



Hilfe für ältere Bürger e.V.  
Menü-Service  
63263 Neu-Isenburg  
Tel.: 0 61 02 - 2 33 20  
Fax: 0 61 02 - 72 29 47

## Ihr Menüservice mit Herz



## Bestellschein

Kalenderwoche: 39

| Menü-angebot | 1<br>9,95 €                                                                                                                              | 2<br>10,70 €                                                                                                                                                          | 3<br>9,20 €                                                                                                                                                | 4<br>9,60 €                                                                                                                            | 5<br>8,95 €                                                                                                                                                  | 6<br>9,00 €                                                                                                                                                   |
|--------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|              | Mutters Küche                                                                                                                            | Gourmet Menüs                                                                                                                                                         | Angepasste Vollkost für Diabetiker geeignet                                                                                                                | Vegetarische Menüs                                                                                                                     | Tagesmenü                                                                                                                                                    | Mini-Menüs                                                                                                                                                    |
| <b>Mo</b>    | <b>Hausgemachter Aprikosenmichel mit Vanillesoße</b> <small>G, G1, Ei, M, Me, La</small>                                                 | <b>Filetstücke vom Kabeljau in Tomatensoße</b> (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) dazu eine Reis-Wildreis-Kombination mit Gemüse <small>Fi, M, Me, La</small>         | <b>Rindergulasch</b> mit buntem Möhrengemüse und Salzkartoffeln                                                                                            | <b>Spaghetti mit grünem Pesto</b> und einer Käse-Tomaten-Garnitur <small>G, G1, Ei, M, Me, La, S</small>                               | <b>Currywurst mit Kartoffelspalten</b> <small>Sn, 3</small>                                                                                                  | <b>Gebratene Geflügelfleischbällchen</b> in Curry-Rahmsoße mit Gemüse, dazu Spiralnudeln <small>G, G1, M, Me, La</small>                                      |
| 22.09.       | L 4516                                                                                                                                   | ● 4417                                                                                                                                                                | ● L 4226                                                                                                                                                   | ● L 4540                                                                                                                               | ● 4088                                                                                                                                                       | ● L 4762                                                                                                                                                      |
| <b>Di</b>    | <b>Kalbshacksteak in cremiger Weißwein-Soße</b> dazu Wirsinggemüse und Spätzle <small>G, G1, Ei, M, Me, La, S</small>                    | <b>Rinderroulade „Hausfrauen-Art“</b> in Bratensoße mit Apfelrotkohl und Salzkartoffeln <small>G, G1, S, Sn</small>                                                   | <b>Hähnchencurry „Indische Art“</b> Hähnchen in einer milden Currysoße, dazu Gemüse-Reis <small>M, Me, La, Sn</small>                                      | <b>Feine Gemüseauswahl</b> mit Soße à la Hollandaise und Frühlingspüree <small>G, G1, M, Me, La</small>                                | <b>Drei Hackröllchen „Balkan-Art“</b> vom Schwein in pikanter Paprikasoße mit Kräuter-Kartoffeln <small>G, G1, Ei</small>                                    | <b>Goldgelb gebackener Pfannkuchen</b> gefüllt mit roter Grütze dazu Joghurtsoße <small>G, G1, Ei, M, Me, La</small>                                          |
| 23.09.       | ● 4347                                                                                                                                   | ● L 4221                                                                                                                                                              | ● L 4778                                                                                                                                                   | ● L 4594                                                                                                                               | ● 4024                                                                                                                                                       | L 4502                                                                                                                                                        |
| <b>Mi</b>    | <b>Frikadelle vom Rind und Schwein in Champignon-Rahmsoße</b> mit Gartengemüse und Salzkartoffeln <small>G, G1, Ei, M, Me, La, S</small> | <b>Putengeschnetzeltes in Rahmsoße</b> mit Brokkoli und Möhren, dazu „Hausmacher-Spätzle“ <small>G, G1, Ei, M, Me, La, S, Sn</small>                                  | <b>Milchreis mit fruchtigen Mandarinen</b> <small>M, Me, La, 10</small>                                                                                    | <b>Gnocchi in einer Gemüsemischung</b> „Mediterrane Art“ <small>G, G1, M, Me, La</small>                                               | <b>Käse-Lauch-Suppe</b> mit Geflügelhack und einer Frühlingszwiebel Garnitur <small>G, G1, M, Me, La</small>                                                 | <b>Herzhaftes Rindergeschnetzeltes „Stroganoff“</b> mit Petersilienkartoffeln <small>G, G1, M, Me, La, S, Sn</small>                                          |
| 24.09.       | ● L 4098                                                                                                                                 | ● L 4748                                                                                                                                                              | ● L 4501                                                                                                                                                   | ● 4591                                                                                                                                 | 4668                                                                                                                                                         | ● L 4233                                                                                                                                                      |
| <b>Do</b>    | <b>Zarte Hähnchenfilets</b> in Kräuter-Sauerrahmsoße, dazu eine Gemüsemischung und Salzkartoffeln <small>M, Me, La, S</small>            | <b>Schweineschnitzel Natur in einer Café-de-Paris-Soße</b> dazu grüne Bohnen mit Speck und Zwiebeln und kleine Kartoffelrösti <small>G, G1, M, Me, La, Sn, 20</small> | <b>Pasta Duett</b> Cannelloni gefüllt mit Rinderhackfleisch in Tomaten-Sahne-Soße und Penne in Käse-Spinat-Soße <small>G, G1, Ei, M, Me, La, S</small>     | <b>Goldgelbes Eieromelette in Käsesoße</b> mit Gemüse „Leipziger Allerlei“ und Stampfkartoffeln <small>G, G1, Ei, M, Me, La, S</small> | <b>Apfelstrudel mit Vanillesoße</b> <small>G, G1, M, Me, La</small>                                                                                          | <b>Gebackene Filetstücke vom Alaska-Seelachs</b> (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) in Senfsoße mit buntem Gemüserais <small>G, G1, Fi, M, Me, La, Sn</small> |
| 25.09.       | ● L 4758                                                                                                                                 | ● 4108                                                                                                                                                                | ● L 4577                                                                                                                                                   | ● L 4554                                                                                                                               | 4512                                                                                                                                                         | ● L 4493                                                                                                                                                      |
| <b>Fr</b>    | <b>Gefüllter Schweinebraten in Soße</b> dazu Apfelrotkohl und Knöpfle-spätzle <small>G, G1, Ei, Sn, 20</small>                           | <b>Zwei Hähnchenoberkeulen</b> in feiner Rotweinsauce, dazu Salzkartoffeln <sup>20</sup>                                                                              | <b>Bunter Fischtopf vom Alaska-Seelachs</b> (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) mit Gemüseeinlage und Salzkartoffeln <small>G, G1, Fi, M, Me, La, S</small> | <b>Cremiges Champignonragout</b> mit Spätzle <small>G, G1, Ei, M, Me, La, S</small>                                                    | <b>Mini-Frikadellen</b> vom Rind und Schwein in Zwiebelsoße, dazu bayrisches Weißkohl-Gemüse und Stampfkartoffeln <small>G, G1, Ei, M, Me, La, S, Sn</small> | <b>Vegetarischer Möhreneintopf</b> mit feinen Kartoffelwürfeln                                                                                                |
| 26.09.       | ● 4154                                                                                                                                   | ● 4785                                                                                                                                                                | ● L 4465                                                                                                                                                   | ● L 4587                                                                                                                               | 4081                                                                                                                                                         | ● L 4603                                                                                                                                                      |
| <b>Sa*</b>   | <b>Grillschnecke vom Schwein in Soße</b> mit Speck dazu Rübensauce und Stampfkartoffeln <small>G, G1, Ei, M, Me, La, S, Sn, 3</small>    | <b>Kräftiger Burgunderbraten vom Rind</b> , dazu Rosenkohl und Spätzle <small>G, G1, Ei, S, Sn, 20</small>                                                            | <b>Klassischer Hühnersuppentopf</b> <small>G, G1, Ei</small>                                                                                               | <b>Herzhafte Rosenkohl-Kartoffelpfanne</b> mit einer Apfel-Zwiebel Garnitur                                                            | <b>Alaska-Seelachs in Senf-Buttersauce</b> (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) dazu Möhren und Risi-Bisi <small>G, G1, Fi, M, Me, La, Sn</small>              | <b>Klopse „Königsberger Art“ vom Rind und Schwein</b> in Kapernsoße mit Salzkartoffeln <small>G, G1, Ei, M, Me, La, S</small>                                 |
| 27.09.       | 4076                                                                                                                                     | ● 4269                                                                                                                                                                | ● L 4621                                                                                                                                                   | ● 4560                                                                                                                                 | ● L 4433                                                                                                                                                     | ● L 4040                                                                                                                                                      |
| <b>So*</b>   | <b>Zartes Gulasch vom Rind</b> in Champignonsoße, dazu Gemüse „Leipziger Allerlei“ und Kartoffelklöße <small>Ei, M, Me, La, S</small>    | <b>Gedünstetes Lachsfilet</b> (aus verantwortungsvoller Aquakultur) in Gurken-Rahmsoße, dazu Rahmspinat und Salzkartoffeln <small>G, G1, Fi, M, Me, La, S</small>     | <b>Schweineschnitzel in Rahmsoße</b> dazu Erbsen und Fingermöhren und Spätzle <small>G, G1, Ei, M, Me, La, S</small>                                       | <b>Kartoffelspalten mit Linsen</b> in einer Tomaten-Gemüse-Soße <sup>S</sup>                                                           | <b>Zarte Hähnchenbrust</b> auf buntem Paprikagemüse und würzigen Kräuterkartoffeln                                                                           | <b>Saftiger Schweinebraten in Bratensoße</b> dazu Rotkohl und Salzkartoffeln                                                                                  |
| 28.09.       | ● L 4263                                                                                                                                 | ● L 4411                                                                                                                                                              | ● L 4189                                                                                                                                                   | ● 4588                                                                                                                                 | ● 4759                                                                                                                                                       | ● L 4168                                                                                                                                                      |

### Wählen Sie Ihre Kostform:

L = Angepasste Vollkost (leicht bekömmliche Menüs, die mild gewürzt und schonend gekocht sind)  
● = Menüs mit Informationen für Diabetiker (zuckerarm und höchstens 35g Fett)

\* An Wochenenden und Feiertagen berechnen wir einen Lieferzuschlag von 0,80 Euro pro Menü.  
Servicepauschale 2,50 Euro pro Woche.

### Dessert- und Salatangebot

Das Dessert und den Salat können Sie für jeden Tag der Woche mitbestellen.

Dessert 1,50 Euro  
Salat 1,95 Euro

### Freuen Sie sich auf leckeren Kuchen!

Tragen Sie bitte die gewünschte Anzahl neben der entsprechenden Abbildung im Bestellschein ein!

Ein Stück Kuchen kostet nur 2,50 Euro.

= Apfelkuchen G, G1, Ei, M, Me, La  
 = Kirschkuchen 10, G, G1, Ei, M, Me, La, S, Sb  
 = Butterkuchen G, G1, Ei, M, Me, La, S, Sf, Sf1

Änderungen vorbehalten

| Menü       | 1                        | 2                        | 3                        | 4                        | 5                        | 6                        | Dessert<br>Salat         | Kuchen<br>Anzahl                                     |
|------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|------------------------------------------------------|
| <b>Mo</b>  |                          |                          |                          |                          |                          |                          | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>                             |
| 22.09.     | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/><br><input type="checkbox"/> |
| <b>Di</b>  |                          |                          |                          |                          |                          |                          | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>                             |
| 23.09.     | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/><br><input type="checkbox"/> |
| <b>Mi</b>  |                          |                          |                          |                          |                          |                          | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>                             |
| 24.09.     | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/><br><input type="checkbox"/> |
| <b>Do</b>  |                          |                          |                          |                          |                          |                          | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>                             |
| 25.09.     | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/><br><input type="checkbox"/> |
| <b>Fr</b>  |                          |                          |                          |                          |                          |                          | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>                             |
| 26.09.     | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/><br><input type="checkbox"/> |
| <b>Sa*</b> |                          |                          |                          |                          |                          |                          | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>                             |
| 27.09.     | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/><br><input type="checkbox"/> |
| <b>So*</b> |                          |                          |                          |                          |                          |                          | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>                             |
| 28.09.     | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/><br><input type="checkbox"/> |

Kunden-Nr. \_\_\_\_\_ Tel. \_\_\_\_\_

Name \_\_\_\_\_

Straße, Hausnr. \_\_\_\_\_

Wohnort \_\_\_\_\_

1 = mit Farbstoff 2 = konserviert 3 = mit Antioxidationsmittel 9 = mit Süßungsmittel(n) 10 = mit Zucker(n) und Süßungsmittel(n) 20 = mit Nitritpökelsalz = mit Alkohol = vegetarisch = ohne Gluten lt. Rezeptur = ohne Laktose lt. Rezeptur = Menüs mit mind. 25 g Eiweiß und einer Energiedichte von mind. 1 kcal/g = enthält Zutaten vom Schwein Enthaltene Allergene: Ei = Eier E = Erdnüsse Fi = Fische G = Gluten G1 = Weizen G2 = Roggen G3 = Gerste G4 = Hafer K = Krebstiere M = Milch (einschließlich Laktose) Me = Milcheiweiß La = Laktose S = Sellerie Sb = Soja Sd = Schwefeldioxid u. Sulfite Sf = Schalenfrüchte Sf1 = Mandeln Sf2 = Haselnüsse Sn = Senf Weitere Zutaten- und Nährwertinformationen gibt es unter [www.apetito.de/artikelinfo](http://www.apetito.de/artikelinfo) oder telefonisch unter der kostenfreien Tel.-Nr. 0800 2738486. Hier können keine Bestellungen aufgegeben werden. Auf Wunsch senden wir Ihnen eine Liste unserer Menüs mit Kohlenhydrat- und BE-Angaben zu.

# Bestellschein

Kalenderwoche: 40

| Menü                               | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | Dessert<br>Salat | Kuchen<br>Anzahl |
|------------------------------------|---|---|---|---|---|---|------------------|------------------|
| Mo                                 |   |   |   |   |   |   |                  |                  |
| 29.09.                             |   |   |   |   |   |   |                  |                  |
| Di                                 |   |   |   |   |   |   |                  |                  |
| 30.09.                             |   |   |   |   |   |   |                  |                  |
| Mi                                 |   |   |   |   |   |   |                  |                  |
| 01.10.                             |   |   |   |   |   |   |                  |                  |
| Do                                 |   |   |   |   |   |   |                  |                  |
| 02.10.                             |   |   |   |   |   |   |                  |                  |
| Fr                                 |   |   |   |   |   |   |                  |                  |
| Tag der<br>Deut. Einheit<br>03.10. |   |   |   |   |   |   |                  |                  |
| Sa*                                |   |   |   |   |   |   |                  |                  |
| 04.10.                             |   |   |   |   |   |   |                  |                  |
| So*                                |   |   |   |   |   |   |                  |                  |
| 05.10.                             |   |   |   |   |   |   |                  |                  |

Einfach das Gewünschte ankreuzen, Ihre Anschrift auf der Rückseite eintragen und an uns abschicken oder Ihrem Menükurier mitgeben.

Ihre personenbezogenen Daten werden von uns ausschließlich zu Auftrags- und Werbezwecken erhoben, verarbeitet und genutzt. Der Verarbeitung oder Nutzung Ihrer Daten für Zwecke der Werbung können Sie jederzeit widersprechen.



Hilfe für ältere Bürger e.V.  
Menü-Service  
63263 Neu-Isenburg  
Tel.: 0 61 02 - 2 33 20  
Fax: 0 61 02 - 72 29 47



Wir bringen Ihnen  
den Genuss ins Haus.  
Guten Appetit.

| Menü-angebot                     | 1<br>9,95 €                                                                                                                                 | 2<br>10,70 €                                                                                                                                      | 3<br>9,20 €                                                                                                                                         | 4<br>9,60 €                                                                                                                 | 5<br>8,95 €                                                                                                          | 6<br>9,00 €                                                                                                       |
|----------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                  | Mutters Küche                                                                                                                               | Gourmet Menüs                                                                                                                                     | Angepasste Vollkost für Diabetiker geeignet                                                                                                         | Vegetarische Menüs                                                                                                          | Tagesmenü                                                                                                            | Mini-Menüs                                                                                                        |
| Mo                               | Schwäbisches Linsengericht mit Saitenwurst vom Schwein, dazu Spätzle <sup>G,G1,Ei,S,20,3</sup>                                              | Putenmedaillons in Butter-Kräutersoße mit Pariser Karotten und Salzkartoffeln <sup>G,G1,M,Me,La,S,Sn</sup>                                        | Rahmgeschnetzeltes vom Schwein mit Gartengemüse und Petersilienkartoffeln <sup>G,G1,M,Me,La,S</sup>                                                 | Pikante Gemüsepfanne in cremiger Currysoße mit Langkornreis <sup>G,G1,M,Me,La,Sn</sup>                                      | Klassischer Kaiserschmarrn mit Apfel-Rosinen-Kompott <sup>G,G1,Ei,M,Me,La</sup>                                      | Geflügelfrikadelle in Bratensoße mit Wirsinggemüse und Kartoffelpüree <sup>G,G1,M,Me,La,S,Sn</sup>                |
| 29.09.                           | 4365                                                                                                                                        | L 4751                                                                                                                                            | L 4124                                                                                                                                              | 4548                                                                                                                        | L 4523                                                                                                               | L 4790                                                                                                            |
| Di                               | Schwäbische Maultaschen in einer kräftigen Brühe mit Zwiebel-schmelze <sup>G,G1,Ei,S,20</sup>                                               | Feiner Rinderbraten in dunkler Bratensoße mit Kohlrabi-Erbsen-Gemüse in cremiger Soße, dazu Salzkartoffeln <sup>G,G1,M,Me,La,S,Sn</sup>           | Fischstäbchen (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) mit Rahmspinat und Kartoffelpüree <sup>G,G1,Fi,M,Me,La</sup>                                       | Penne-Nudeln mit vegetarischer Bolognese <sup>G,G1,S</sup>                                                                  | Geflügelbratwurst in Soße mit Kohlrabi-Möhren-Gemüse und Salzkartoffeln <sup>M,Me,La,S,Sn,3</sup>                    | Eieromelette in Sauerrahm-Kräutersoße mit Erbsen und Möhren, dazu Kartoffelwürfel <sup>G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn</sup> |
| 30.09.                           | 4386                                                                                                                                        | L 4202                                                                                                                                            | L 4429                                                                                                                                              | L 4552                                                                                                                      | L 4767                                                                                                               | L 4553                                                                                                            |
| Mi                               | Wurstpfanne „Jäger Art“ vom Schwein in herzhafter Soße, dazu Spätzle <sup>G,G1,Ei,M,Me,La,S,20,3</sup>                                      | Kalbsgeschnetzeltes „Züricher Art“ mit Brokkoli und Kräuterspätzle <sup>G,G1,Ei,M,Me,La,S</sup>                                                   | Zwetschgenknödel mit Vanillesoße, dazu fruchtiges Pflaumenkompott <sup>G,G1,Ei,M,Me,La,10</sup>                                                     | Kleine Gemüserösti dazu Buttergemüse, Kartoffel-Zwiebel-Stampf und ein cremiger Dip <sup>G,G1,Ei,M,Me,La,S,Se</sup>         | Fleischklößchen vom Rind und Schwein in Soße mit Champignons, dazu buntes Gemüse und Spiralnudeln <sup>G,G1,Ei</sup> | Herzhaftes Schweinegulasch mit Gemüse „Leipziger Allerlei“ und Spätzle <sup>G,G1,Ei,S</sup>                       |
| 01.10.                           | 4025                                                                                                                                        | 4334                                                                                                                                              | L 4524                                                                                                                                              | 4508                                                                                                                        | 4001                                                                                                                 | L 4146                                                                                                            |
| Do                               | Gebratene Geflügelleber in Apfel-Zwiebel-Soße mit Rotkohl und Salzkartoffeln <sup>G,G1,Sb,S</sup>                                           | Seelachs in Kräutermarinade (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) dazu rustikales Frühlingsgemüse und Salzkartoffeln <sup>Fi</sup>                   | Klopse „Königsberger Art“ aus Rind- und Schweinefleisch dazu Rote-Bete-Gemüse und Salzkartoffeln <sup>G,G1,Ei,M,Me,La,S</sup>                       | Vegetarischer Kohlrabi-Steckrüben-Eintopf mit Kartoffelwürfeln                                                              | Schweinegulasch „Hausfrauen Art“ mit Blumenkohl in Soße und Salzkartoffeln <sup>G,G1,M,Me,La,S,20</sup>              | Reibekuchen mit Apfelmus <sup>G,G1,Ei</sup>                                                                       |
| 02.10.                           | 4445                                                                                                                                        | L 4407                                                                                                                                            | L 4079                                                                                                                                              | L 4639                                                                                                                      | 4164                                                                                                                 | L 4557                                                                                                            |
| Fr                               | Panierte Alaska-Seelachshappen (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) dazu Petersilienkartoffeln mit würzigem Dip <sup>G,G1,Fi,M,Me,La,Sn</sup> | Schweinemedallions in feiner Rahmsauce mit Apfelrotkohl und Spätzle <sup>G,G1,Ei,M,Me,La,S</sup>                                                  | Wirsing-Möhren-Eintopf mit gebratenen Mettbällchen vom Schwein <sup>G,G1,Ei,S</sup>                                                                 | Käsespätzle mit Röstzwiebelgarnitur <sup>G,G1,Ei,M,Me,La</sup>                                                              | Hähnchenbrust in Tomaten-Balsamico-Soße mit Gemüseris                                                                | Bratwurst vom Schwein in Soße mit Kohlrabi-Möhrengemüse und Stampfkartoffeln <sup>G,G1,Ei,M,Me,La,S</sup>         |
| Tag der Deutschen Einheit 03.10. | L 4462                                                                                                                                      | L 4176                                                                                                                                            | L 4610                                                                                                                                              | 4558                                                                                                                        | L 4798                                                                                                               | L 4082                                                                                                            |
| Sa*                              | Süßer Apfelmilchreis mit Zimt und Zucker <sup>M,Me,La</sup>                                                                                 | Scholle „Finkenwerder Art“ (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) garniert mit Speck und Shrimps, dazu Rahmkartoffeln <sup>G,G1,K,Fi,M,Me,La,20</sup> | Hackbraten vom Rind und Schwein in Kräutersoße dazu grüne Bohnen „naturell“ und Salzkartoffeln <sup>G,G1,Ei,M,Me,La,S</sup>                         | Herzhafter Pfannkuchen mit Gemüsefüllung dazu Erbsen „naturell“ und kleine Kartoffeln mit Schale <sup>G,G1,Ei,M,Me,La</sup> | Gyrossuppe mit Schweinegeschnetzeltem <sup>M,Me,La</sup>                                                             | Zartes Huhnfleisch in Champignonsoße dazu Erbsen „naturell“ und Langkornreis                                      |
| 04.10.                           | L 4539                                                                                                                                      | 4427                                                                                                                                              | L 4061                                                                                                                                              | L 4543                                                                                                                      | 4630                                                                                                                 | L 4792                                                                                                            |
| So*                              | Deftiger Sonntagsbraten vom Schwein mit Rosenkohl und Speckklößen <sup>G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn,20</sup>                                        | Rindfleisch in Meerrettichsoße mit Rote-Bete-Gemüse und Salzkartoffeln <sup>G,G1,M,Me,La</sup>                                                    | Hähnchen „Cordon bleu“ (aus Hähnchenbrustfleisch zusammengefügt), mit natürlichen Erbsen und Möhren, dazu Frühlingspüree <sup>G,G1,M,Me,La,20</sup> | Spinat-Käse-Strudel dazu eine Reismuffelpfanne mit Gemüse „mediterrane Art“ und Tomatensoße <sup>G,G1,Ei,M,Me,La,S</sup>    | Zwei Rinderfrikadellen auf Kohlrabi-Rahm-Gemüse, dazu würzige Kartoffelscheiben <sup>G,G1,Ei,M,Me,La,S</sup>         | Sauerbraten vom Rind in herzhafter Soße mit Rotkohl und Spätzle <sup>G,G1,Ei,S</sup>                              |
| 05.10.                           | 4117                                                                                                                                        | L 4210                                                                                                                                            | L 4770                                                                                                                                              | 4562                                                                                                                        | 4013                                                                                                                 | L 4227                                                                                                            |

## Wählen Sie Ihre Kostform:

L = Angepasste Vollkost (leicht bekömmliche Menüs, die mild gewürzt und schonend gekocht sind)  
● = Menüs mit Informationen für Diabetiker (zuckerarm und höchstens 35g Fett)

\* An Wochenenden und Feiertagen berechnen wir einen Lieferzuschlag von 0,80 Euro pro Menü.  
Servicepauschale 2,50 Euro pro Woche.

## Dessert- und Salatangebot

Das Dessert und den Salat können Sie für jeden Tag der Woche mitbestellen.

Dessert 1,50 Euro

Salat

1,95 Euro

## Freuen Sie sich auf leckeren Kuchen!

Tragen Sie bitte die gewünschte Anzahl neben der entsprechenden Abbildung im Bestellschein ein!

Ein Stück Kuchen kostet nur 2,50 Euro.

= Apfelkuchen <sup>G,G1,Ei,M,Me,La</sup>  
 = Kirschkuchen <sup>10,G,G1,Ei,M,Me,La,Sb</sup>  
 = Butterkuchen <sup>G,G1,Ei,M,Me,La,Sf,Sf1</sup>

1 = mit Farbstoff 2 = konserviert 3 = mit Antioxidationsmittel 9 = mit Süßungsmittel(n) 10 = mit Zucker(n) und Süßungsmittel(n) 20 = mit Nitritpökelsalz = mit Alkohol = vegetarisch = ohne Gluten lt. Rezeptur = ohne Laktose lt. Rezeptur = Menüs mit mind. 25 g Eiweiß und einer Energiedichte von mind. 1 kcal/g  
 = enthält Zutaten vom Schwein Enthaltene Allergene: Ei=Eier E=Erdnüsse Fi=Fische G=Gluten G1=Weizen G2=Roggen G3=Gerste G4=Hafer K=Krebstiere M=Milch (einschließlich Laktose) Me=Milchprotein La=Laktose S=Sellerie Sb=Soja Sd=Schwefeldioxid u. Sulfite Sf=Schalenfrüchte Sf1=Mandeln Sf2=Haselnüsse Sn=Senf Weitere Zutaten- und Nährwertinformationen gibt es unter [www.apetito.de/artikelinfo](http://www.apetito.de/artikelinfo) oder telefonisch unter der kostenfreien Tel.-Nr. 0800 2738486. Hier können keine Bestellungen aufgegeben werden. Auf Wunsch senden wir Ihnen eine Liste unserer Menüs mit Kohlenhydrat- und BE-Angaben zu.

Änderungen vorbehalten