



Hilfe für ältere Bürger e.V.
Menü-Service
63263 Neu-Isenburg
Tel.: 0 61 02 - 2 33 20
Fax: 0 61 02 - 72 29 47

Ihr Menüservice mit Herz



Menü-angebot	1 10,40 €	2 11,20 €	3 9,70 €	4 9,90 €	5 9,40 €	6 9,45 €
	Mutters Küche	Gourmet Menüs	Angepasste Vollkost + Zuckerarm	Vegetarische Menüs	Tagesmenü	Einfach und Lecker
Mo 27.07.	Kartoffelsuppe „Holsteiner Art“ mit Wurzelgemüse und geschnittener Mettwurst vom Schwein ^{M,Me,S,20,3}  4631	Rinderroulade in kräftiger Bratensoße mit Wirsinggemüse, dazu Spätzle ^{G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn}  4204	Frikadelle vom Schwein und Rind in Champignon-Rahmsoße mit Garten-gemüse und Salz-kartoffeln ^{G,G1,Ei,M,Me,La,S}  4093	Eieromelette auf Champignonrahmsoße mit grünen Bohnen und Röstkartoffeln ^{G,G1,Ei,M,Me,La,S}  4526	Rostbratwürstchen „Fränkischer Art“ vom Schwein auf Sauerkraut mit Kartoffelpüree ^{M,Me,La,3}  4021	Hähnchentopf mit Gemüserais ^{M,Me,La,S,Sn}  4769
Di 28.07.	Zwei Rinderfrikadellen auf Kohlrabi-Rahm-Gemüse, dazu würzige Kartoffel-scheiben ^{G,G1,Ei,M,Me,La,S}  4013	Putenschnitzel mit Erbsen und Möhren, dazu Kartoffel-würfel in Käse-soße ^{G,G1,M,Me,La,S}  4761	Milchreis mit fruchtigen Mandarinen ^{M,Me,La,10}  4501	Spaghetti mit grünem Pesto und einer Käse-Tomaten-Garnitur ^{G,G1,Ei,M,Me,La,S}  4540	Gebratene Hähnchenfiletstücke in Parmesansoße mit buntem Möhren-gemüse und Nudeln ^{G,G1,M,Me,La}  4750	Jagdwursttopf vom Schwein in milder Tomatensoße, dazu Spiral-nudeln ^{G,G1,Sn,20,3}  4195
Mi 29.07.	Bunte Geflügelpfanne mit Paprika und Champignons, dazu Spätzle ^{G,G1,Ei,M,Me,La,S}  4736	Gefüllter Schweinebraten in Soße dazu Apfelrotkohl und Knöpfle-spätzle ^{G,G1,Ei,Sn,20}  4154	Grüne-Bohnen-Eintopf mit geschnittenem Rindfleisch ^S  4645	Gefüllte Kartoffeltaschen mit Frischkäsefüllung, dazu Gemüse in einer kräftigen Tomatensoße ^{G,G1,M,Me,La}  4544	Paprikaschote mit Hackfleischfüllung vom Schwein in Tomatensoße mit Langkornreis ^{G,G1,Ei,S}  4028	In Vollmilch gekochter Grießbrei mit Pflaumenkompott ^{G,G1,M,Me,La,9}  4513
Do 30.07.	Apfelstrudel mit Vanillesoße ^{G,G1,M,Me,La}  4512	Rindfleisch in Meerrettichsoße mit Rote-Bete-Gemüse und Salz-kartoffeln ^{M,Me,La}  4216	Zarte Hähnchenbrust in Curry-Rahmsoße mit Pfirsichen und Ananas, dazu Gemüserais ^{M,Me,La,S,Sn}  4499	Gefüllte Gemüseravioli in einer Limetten-Rahmsoße ^{G,G1,Ei,M,Me,La}  4571	Dicke Rippe vom Schwein in herzhafter Bratensoße, mit grünen Bohnen und Kartoffel-klößen ^{G,G3,Ei,M,Me,La,S,Sn}  4111	Panierte Fischstäbchen mit Erbsen und Möhren in Soße, dazu Kartoffelpüree ^{G,G1,Fi,M,Me,La}  4403
Fr 31.07.	Nudelpfanne „asiatischer Art“ mit Hähnchenbruststückchen ^{G,G1,Ei,Sb}  4514	Gegrillte Hähnchenkeule „Königin Art“ in feiner Soße mit Gemüse „Leipziger Allerlei“ und Salz-kartoffeln ^{G,G1,M,Me,La,S}  4765	Panierter Alaska-Seelachs mit Kräuter-füllung dazu Romanesco, Blumenkohl und Brokkoli in Soße und Salzkartoffeln ^{G,G1,Fi,M,Me,La,Sn}  4402	Pflanzlicher Hackbraten aus Sonnenblumenprotein in brauner Cremesoße, mit Kaiser-gemüse und Kräuter-spätzle ^{G,G1,Ei,S,Sn}  4527	Schwäbisches Linsengericht mit Saitenwurst vom Schwein, dazu Spätzle ^{G,G1,Ei,S,20,3}  4365	Vegetarischer Möhreeneintopf mit feinen Kartoffelwürfeln  4603
Sa* 01.08.	Schweinegulasch „Hausfrauen Art“ in dunkler Bratensoße mit Blumenkohl und Salzkartoffeln ^{G,G1,M,Me,La,S,20}  4165	Lachsfilet in feiner Buttersoße mit Brokkoli und einer Reis-Wildreis-kombination ^{G,G1,Fi,M,Me,La,S}  4454	Hackbällchen vom Schwein und Rind in Meerrettich-soße, dazu buntes Gemüse und Stampf-kartoffeln ^{G,G1,Ei,M,Me,La}  4095	Saftige Gemüsefrikadelle mit Möhren in Soße, dazu Petersilien-kartoffeln ^{G,G1,Ei,M,Me,La}  4387	Pichelsteiner Eintopf mit Rindfleisch ^{S,Sn}  4644	Penne-Nudeln in cremiger Tomatensoße mit Zucchini und Paprika ^{G,G1,M,Me,La}  4569
So* 02.08.	Filetstücke vom Kabeljau in Tomaten-soße dazu eine Reis-Wild-reis-Kombination mit Gemüse ^{Fi,M,Me,La}  4417	Zarte Schweinemedallions „Béarnaise“ in einer klassischen Estragon-Buttersoße, mit buntem Gemüse und Salzkartoffeln ^{G,G1,Ei,M,Me,La}  4103	Rheinischer Sauerbraten vom Rind mit Rosinensoße, dazu Rotkohl und Kartoffelklöße ^{G,G1,Ei,M,Me,La,S}  4260	Gebackener Kartoffelrösti mit Brokkoli und Blumenkohl in Käse-soße und Tomaten-Garnitur ^{G,G1,M,Me,La,S}  4589	Kalbshacksteak in cremiger Weißwein-Soße dazu Wirsinggemüse und Spätzle ^{G,G1,Ei,M,Me,La,S}  4347	Hackfleischröllchen vom Schwein in Tomatensoße dazu Gemüserais ^{G,G1,Ei,S}  4077

Wählen Sie Ihre Kostform:

L = Angepasste Vollkost (leicht bekömmliche Menüs, mild gewürzt und schonend zubereitet)
● = Zuckerarm (Menüs mit max. 5g Zucker/100g)

Servicepauschale 2,50 Euro pro Woche.

Dessert- und Salatangebot

Das Dessert und den Salat können Sie für jeden Tag der Woche mitbestellen.

Dessert 1,60 Euro
Salat 2,00 Euro

Freuen Sie sich auf leckeren Kuchen!

Tragen Sie bitte die gewünschte Anzahl neben der entsprechenden Abbildung im Bestellschein ein!

Ein Stück Kuchen kostet nur 2,60 Euro.

-  = Apfelkuchen ^{G,G1,Ei,M,Me,La}
 = Kirschkuchen ^{G,G1,Ei,M,Me,La,Sb}
 = Butterkuchen ^{G,G1,Ei,M,Me,La,Sf,Sf1}

Änderungen vorbehalten

Bestellschein

Kalenderwoche: 31

Menü	1	2	3	4	5	6	Dessert Salat	Kuchen Anzahl
Mo 27.07.							☐	 ☐
Di 28.07.							☐	 ☐
Mi 29.07.							☐	 ☐
Do 30.07.							☐	 ☐
Fr 31.07.							☐	 ☐
Sa* 01.08.							☐	 ☐
So* 02.08.							☐	 ☐

Kunden-Nr. _____ Tel. _____

Name _____

Straße, Hausnr. _____

Wohnort _____

1 = mit Farbstoff 2 = konserviert 3 = mit Antioxidationsmittel 9 = mit Süßungsmittel(n) 10 = mit Zucker(n) und Süßungsmittel(n) 20 = mit Nitritpökelsalz ∇ = mit Alkohol ♾ = vegetarisch 🍷 = ohne Gluten lt. Rezeptur 🌿 = ohne Laktose lt. Rezeptur ☒ = Menüs mit mind. 25 g Eiweiß und einer Energiedichte von mind. 1 kcal/g
☞ = enthält Zutaten vom Schwein Enthaltene Allergene: Ei = Eier E = Erdnüsse Fi = Fische G = Gluten G1 = Weizen G2 = Roggen G3 = Gerste G4 = Hafer K = Krebstiere M = Milch (einschließlich Laktose) Me = Milcheiweiß La = Laktose S = Sellerie Sb = Soja Sd = Schwefeldioxid u. Sulfite Sf = Schalenfrüchte Sf1 = Mandeln Sf2 = Haselnüsse Sn = Senf Weitere Zutaten- und Nährwertinformationen gibt es unter www.apetito.de/artikelinfo oder telefonisch unter der kostenfreien Tel.-Nr. 0800 2738486. Hier können keine Bestellungen aufgegeben werden.

Bestellschein

Kalenderwoche: 32

MEIN Verein
HfB e.V. seit 1970

Hilfe für ältere Bürger e.V.
Menü-Service
63263 Neu-Isenburg
Tel.: 0 61 02 - 2 33 20
Fax: 0 61 02 - 72 29 47



Wir bringen Ihnen
den Genuss ins Haus.
Guten Appetit.

Menü	1	2	3	4	5	6	Dessert Salat	Kuchen Anzahl
Mo							☐	☐
03.08.							☐	☐
Di							☐	☐
04.08.							☐	☐
Mi							☐	☐
05.08.							☐	☐
Do							☐	☐
06.08.							☐	☐
Fr							☐	☐
07.08.							☐	☐
Sa*							☐	☐
08.08.							☐	☐
So*							☐	☐
09.08.							☐	☐

Einfach das Gewünschte ankreuzen, Ihre
Anschrift auf der Rückseite eintragen und an
uns abschicken oder Ihrem Menükurier mitgeben.

Ihre personenbezogenen Daten werden von uns ausschließlich zu Auftrags-
und Werbezwecken erhoben, verarbeitet und genutzt. Der Verarbeitung oder
Nutzung Ihrer Daten für Zwecke der Werbung können Sie jederzeit wider-
sprechen.

Menü- angebot	1 10,40 €	2 11,20 €	3 9,70 €	4 9,90 €	5 9,40 €	6 9,45 €
	Mutters Küche	Gourmet Menüs	Angepasste Vollkost + Zuckerarm	Vegetarische Menüs	Tagesmenü	Einfach und Lecker
Mo	Cevapcici vom Rind auf Djuvec-Reis an cremiger Tzatzikisoße mit Gurken- streifen ^{G,G1,Ei,M,Me,La,Sn}	Zwei Hähnchenoberkeulen in feiner Rotweinsauce, dazu Salz- kartoffeln ²⁰	Fischstäbchen mit Rahmspinat und Kartoffel- püree ^{G,G1,Fi,M,Me,La}	Südländische Gemüse-Nudelpfanne „vegetarisch“ mit Tomaten und Paprika ^{G,G1}	Erbsensuppe mit geschnittener Wiener Wurst vom Schwein ^{S,Sn,20,3}	Cremiges Rahmgemüse aus Möhren, Blumenkohl und Bohnen mit Kerbel verfeinert, dazu bunte Band- nudeln ^{G,G1,Ei,M,Me,La,S}
03.08.	● 4027	🍷🍴🍴🍴● 4799	● L 4429	🍴● 4549	🍴🍴🍴● 4606	🍴● 4586
Di	Topfenknödel mit Nougatcremefüllung dazu Vanillesoße und fruchtige Himbeer- Erdbeer-Grütze ^{G,G1,Ei,M,Me,La,Sf,Sf2}	Kalbsgeschnetzeltes „Zürcher Art“ mit Brokkoli und Kräuterspätzle ^{G,G1,Ei,M,Me,La,S}	Hackbraten vom Schwein und Rind in Kräutersauce dazu grüne Bohnen „naturell“ und Salz- kartoffeln ^{G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn}	Ofennudeln mit vegetarischen Bällchen (auf Soja- und Weizenbasis) und Tomaten- soße, garniert mit Käse ^{G,G1,Ei,Sb,M,Me,La}	Seelachs in Kräutermarinade dazu rustikales Frühlingsgemüse und Salzkartoffeln ^{Fi}	Hähnchenfilets in Sauerrahm-Joghurt- soße mit Kräutern verfeinert dazu Gemüse-Reis ^{G,G1,M,Me,La,S,Sn}
04.08.	🍴 L 4500	🍴● 4334	🍴● L 4094	🍴● 4537	🍴🍴● L 4407	● L 4788
Mi	Gebratene Geflügelleber in Apfel-Zwiebel-Soße mit Rotkohl und Salzkartoffeln ^{G,G1,Sb,S}	Schweinerückenbraten in Fein- schmecker-Soße dazu buntes Gemüse und Petersilien- kartoffeln ^{G,G1,M,Me,La,S}	Festtagssuppe mit Rindfleisch und Grießnockerln ^{G,G1,Ei,M,Me,La,S}	Rührei mit Spinat und Salzkartoffeln ^{Ei,M,Me,La}	Spaghetti Bolognese mit Hackfleischsoße vom Rind und Schwein ^{G,G1,Ei,S}	Räuberpfanne vom Rind und Schwein mit Nudeln ^{G,G1,S,Sn}
05.08.	🍴● 4444	🍴🍴● 4180	● L 4693	🍴🍴● L 4565	🍴🍴🍴● 4584	🍴🍴● 4096
Do	Paniertes Schweineschnitzel „Jäger Art“ in Champignonsoße mit Frühlingsgemüse und Petersilien- kartoffeln ^{G,G1,M,Me,La,S}	Ente „asiatischer Art“ in pikanter süß-saurer Soße mit Thai-Reis ^{Sb}	Mini-Frikadellen vom Schwein und Rind in einer Bratensoße mit Rüben-Gemüse, dazu Kartoffeln ^{G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn}	Gemüse-Maultaschen in einer kräftigen Brühe mit Zwiebel- schmelze ^{G,G1,Ei,S}	Hausgemachter Aprikosenmichel mit Vanillesoße ^{G,G1,Ei,M,Me,La}	Feines Fischfrikassee vom Alaska- Seelachs in Rahmsauce mit Gemüsebeilage, dazu Langkornreis ^{G,G1,Fi,M,Me,La,S}
06.08.	🍴● 4153	🍴● 4781	🍴● L 4053	🍴🍴● 4399	🍴 L 4516	● L 4431
Fr	Rinderhackbällchen mit Sonnenblumenprotein in Champignon- Lauch-Rahmsauce und einer Nudel-Gemüse- Mischung ^{G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn}	Geschnittene Filets vom Buntbarsch in Senf-Honig-Soße, dazu eine Gemüse- mischung mit Bohnen, Möhren und Romanesco und Salzkartoffeln ^{Fi,M,Me,La,Sn}	Schweineschnitzel in Rahmsauce dazu Erbsen und Fingermöhren und Spätzle ^{G,G1,Ei,M,Me,La,S}	Vegetarischer Kohlrabi-Steckrüben- Eintopf mit Kartoffelwürfeln	Hähnchenbrust in Tomaten-Balsamico-Soße mit Gemüsereis	In Vollmilch gekochter Grießbrei mit Erdbeer-Äpfel-Kompott ^{G,G1,M,Me,La,10}
07.08.	● 4019	🍴● 4497	🍴● L 4189	🍴🍴🍴● L 4639	🍴🍴● L 4798	🍴● L 4533
Sa*	Pasta Duett Cannelloni gefüllt mit Rinderhackfleisch in Tomaten-Sahne-Soße und Penne in Käse- Spinat-Soße ^{G,G1,Ei,M,Me,La,S}	Zartes Rindfleisch in einer klassisch-westfälischen Zwiebel- soße, dazu grüne Bohnen und Salz- kartoffeln ^{G,G1,M,Me,La,S,Sn,20}	Panierte Hähnchen-Happen (aus Hähn- chenbrustfleisch zusammengefügt) mit Erbsen und Möhren in Soße à la Hollandaise und Kartoffelpüree ^{G,G1,M,Me,La,S}	Reibekuchen mit Apfelmus ^{G,G1,Ei}	Traditionell zubereitete Leberklöße auf herzhaftem Sauerkraut mit Stampf- kartoffeln ^{G,G1,Ei,M,Me,La}	Gemüsesuppe Minestrone „italienischer Art“ mit Muschelnudeln, Gemüsebeilage und Kräutern verfeinert ^{G,G1,S}
08.08.	● L 4577	🍴● 4211	● L 4747	🍴🍴 L 4557	🍴● 4070	🍴🍴● 4633
So*	Hähnchenfilets in cremiger Zwiebel-Soße mit Brokkoli-Gemüse und Spiral- nudeln ^{G,G1,M,Me,La}	Zarte Schweinefilets in feiner Rahmsauce mit Apfelrotkohl und Spätzle ^{G,G1,Ei,M,Me,La,S}	Zartes Gulasch vom Rind in Champignonsoße, dazu Gemüse „Leipziger Allerlei“ und Kartoffelklöße ^{Ei,M,Me,La,S}	Kartoffel-Gemüse-Auflauf mit Brokkoli, Möhren und Zwiebeln in heller Soße, mit Käse überbacken ^{M,Me,La,S}	Geschnetzeltes vom Schwein in Soße „chinesischer Art“ mit Paprika und Bambusstreifen, dazu Langkornreis ^{G,G1,Sb}	Mini-Hacklets vom Schwein und Rind in Soße dazu Kohlrabi-Möhren- Gemüse und Kartoffel- püree ^{G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn}
09.08.	● 4777	🍴● L 4179	🍴● L 4263	🍴🍴● 4597	🍴🍴● 4128	🍴● L 4075

Wählen Sie Ihre Kostform:

L = Angepasste Vollkost (leicht bekömmliche Menüs, mild gewürzt und schonend zubereitet)
● = Zuckerarm (Menüs mit max. 5g Zucker/100g)

Servicepauschale 2,50 Euro pro Woche.

Dessert- und Salatangebot

Das Dessert und den Salat können Sie für jeden Tag
der Woche mitbestellen.

Dessert 1,60 Euro
Salat 2,00 Euro

Freuen Sie sich auf leckeren Kuchen!

Tragen Sie bitte die gewünschte Anzahl neben
der entsprechenden Abbildung im Bestellschein ein!

Ein Stück Kuchen kostet nur 2,60 Euro.

🍏 = Apfelkuchen ^{G,G1,Ei,M,Me,La}
🍒 = Kirschkuchen ^{G,G1,Ei,M,Me,La,Sb}
🍪 = Butterkuchen ^{G,G1,Ei,M,Me,La,Sf,Sf1}

1 = mit Farbstoff 2 = konserviert 3 = mit Antioxidationsmittel 9 = mit Süßungsmittel(n) 10 = mit Zucker(n) und Süßungsmittel(n) 20 = mit Nitritpökelsalz 🍷 = mit Alkohol 🍴 = vegetarisch 🍴 = ohne Gluten lt. Rezeptur 🍴 = ohne Laktose lt. Rezeptur 🍴 = Menüs mit mind. 25 g Eiweiß und einer Energiedichte von mind. 1 kcal/g
🍴 = enthält Zutaten vom Schwein Enthaltene Allergene: Ei = Eier E = Erdnüsse Fi = Fische G = Gluten G1 = Weizen G2 = Roggen G3 = Gerste G4 = Hafer K = Krebstiere M = Milch (einschließlich Laktose) Me = Milcheiweiß La = Laktose S = Sellerie Sb = Soja Sd = Schwefeldioxid u. Sulfite Sf = Schalenfrüchte Sf1 = Mandeln
Sf2 = Haselnüsse Sn = Senf Weitere Zutaten- und Nährwertinformationen gibt es unter www.apetito.de/artikelinfo oder telefonisch unter der kostenfreien Tel.-Nr. 0800 2738486. Hier können keine Bestellungen aufgegeben werden.

Änderungen vorbehalten