



Ihr Menüservice mit Herz



Bestellschein

Kalenderwoche: 47

Menü-angebot	1 9,45 € Einfach und Lecker	2 11,20 € Gourmet Menüs	3 9,70 € Angepasste Vollkost + Zuckerarm	4 9,90 € Vegetarische Menüs
Mo	Cremiges Rahmgemüse aus Möhren, Blumenkohl und Bohnen mit Kerbel verfeinert, dazu bunte Bandnudeln G,G1,Ei,M,Me,La,S	Zwei Hähnchenoberkeulen in feiner Rotweinsoße, dazu Salz- kartoffeln ²⁰	Fischstäbchen mit Rahmspinat und Kartoffel- püree G,G1,Fi,M,Me,La	Südländische Gemüse-Nudelpfanne „vegetarisch“ mit Tomaten und Paprika G,G1
16.11.	● 4586	● 4799	● L 4429	● 4549
Di	Hähnchenfilets in Sauerrahm-Joghurt- soße mit Kräutern verfeinert dazu Gemüse-Reis G,G1,M,Me,La,S,Sn	Kalbsgeschnetzeltes „Zürcher Art“ mit Brokkoli und Kräuterspätzle G,G1,Ei,M,Me,La,S	Hackbraten vom Schwein und Rind in Kräutersoße dazu grüne Bohnen „natu- rell“ und Salzkartoffeln G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn	Ofennudeln mit vegetarischen Bällchen (auf Weizenbasis) und Tomatensoße, garniert mit Käse G,G1,Ei,Sb,M,Me,La
17.11.	● L 4788	● 4334	● L 4094	● 4537
Mi	Räuberpfanne vom Rind und Schwein mit Nudeln G,G1,S,Sn	Schweinerückenbraten in Fein- schmecker-Soße dazu buntes Gemüse und Peter- silienkartoffeln G,G1,M,Me,La,S	Festtagssuppe mit Rindfleisch und Grießnockerln G,G1,Ei,M,Me,La,S	Rührei mit Spinat und Salzkartoffeln Ei,M,Me,La
18.11.	● 4096	● 4180	● L 4693	● L 4565
Do	Feines Fischfrikassee vom Alaska- Seelachs in Rahmsoße mit Gemüseeinlage, dazu Langkornreis G,G1,Fi,M,Me,La,S	Ente „asiatischer Art“ in pikanter süß-saurer Soße mit Thai-Reis ^{Sb}	Mini-Frikadellen vom Schwein und Rind in einer Bratensoße mit Rüben-Gemüse, dazu Kartoffeln G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn	Gemüse-Maultaschen in einer kräftigen Brühe mit Zwiebelschmelze G,G1,Ei,S
19.11.	● L 4431	● 4781	● L 4053	● 4399
Fr	In Vollmilch gekochter Grießbrei mit Erdbeer-Apfel-Kompott G,G1,M,Me,La	Geschnittene Filets vom Buntbarsch in Senf-Honig-Soße, dazu eine Gemüsemischung mit Bohnen, Möhren und Romanesco und Salzkartoffeln Fi,M,Me,La,Sn	Schweineschnitzel in Rahmsoße dazu Erbsen und Fingermöhren und Spätzle G,G1,Ei,M,Me,La,S	Vegetarischer Kohlrabi-Steckrüben- Eintopf mit Kartoffelwürfeln
20.11.	● L 4533	● 4497	● L 4189	● L 4639
Sa*	Gemüsesuppe Minestrone „italienischer Art“ mit Muschelnudeln, Gemüseein- lage und Kräutern verfeinert G,G1,S	Zartes Rindfleisch in einer klassisch-westfälischen Zwiebel- soße, dazu grüne Bohnen und Salzkartoffeln G,G1,M,Me,La,S,Sn,20	Panierte Hähnchen-Happen (aus Hähnchenbrustfleisch zusammen- gefügt) mit Erbsen und Möhren in Soße à la Hollandaise und Kartoffelpüree G,G1,M,Me,La,S	Reibekuchen mit Apfelmus G,G1,Ei
21.11.	● 4633	● 4211	● L 4747	L 4557
So*	Mini-Hacklets vom Schwein und Rind in Soße dazu Kohlrabi-Möhren-Gemüse und Kartoffelpüree G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn	Zarte Schweinefilets in feiner Rahmsoße mit Apfelrotkohl und Spätzle G,G1,Ei,M,Me,La,S	Zartes Gulasch vom Rind in Champignonsoße, dazu Gemüse „Leipziger Allerlei“ und Kartoffelklöße Ei,M,Me,La,S	Kartoffel-Gemüse-Auflauf mit Brokkoli, Möhren und Zwie- beln in heller Soße, mit Käse überbacken M,Me,La,S
22.11.	● L 4075	● L 4179	● L 4263	● 4597

Wählen Sie Ihre Kostform:

L = Angepasste Vollkost (leicht bekömmliche Menüs,
mild gewürzt und schonend zubereitet)

● = Zuckerarm (Menüs mit max. 5 g Zucker/100g)

* An Wochenenden und Feiertagen berechnen wir einen Lieferzuschlag
von 1,00 Euro pro Tag. Servicepauschale 2,50 Euro pro Woche.

Dessert- und Salatangebot

Das Dessert und den Salat können Sie für
jeden Tag der Woche mitbestellen.

Dessert 1,60 Euro

Salat 2,00 Euro

Freuen Sie sich auf leckeren Kuchen!

Tragen Sie bitte die gewünschte Anzahl neben
der entsprechenden Abbildung im Bestellschein ein!

Ein Stück Kuchen kostet nur 2,60 Euro.



= Apfelkuchen G,G1,Ei,M,Me,La



= Kirschkuchen G,G1,Ei,M,Me,La,Sb



= Butterkuchen G,G1,Ei,M,Me,La,Sf,Sf1

Änderungen vorbehalten

Kunden-Nr. _____ Tel. _____

Name _____

Straße, Hausnr. _____

Wohnort _____

Bestellschein

Kalenderwoche: 48

Menü	1	2	3	4	Dessert	Kuchen
					Salat	Anzahl
Mo	☐	☐	☐	☐	☐	☐
23.11.	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Di	☐	☐	☐	☐	☐	☐
24.11.	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Mi	☐	☐	☐	☐	☐	☐
25.11.	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Do	☐	☐	☐	☐	☐	☐
26.11.	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Fr	☐	☐	☐	☐	☐	☐
27.11.	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Sa*	☐	☐	☐	☐	☐	☐
28.11.	☐	☐	☐	☐	☐	☐
So*	☐	☐	☐	☐	☐	☐
1. Advent 29.11.	☐	☐	☐	☐	☐	☐

Einfach das Gewünschte ankreuzen, Ihre Anschrift auf der Rückseite eintragen und an uns abschicken oder Ihrem Menükurier mitgeben.

Ihre personenbezogenen Daten werden von uns ausschließlich zu Auftrags- und Werbezwecken erhoben, verarbeitet und genutzt. Der Verarbeitung oder Nutzung Ihrer Daten für Zwecke der Werbung können Sie jederzeit widersprechen.



Hilfe für ältere Bürger e.V.
Menü-Service
63263 Neu-Isenburg
Tel.: 0 61 02 - 2 33 20
Fax: 0 61 02 - 72 29 47

Ihr Menüservice mit Herz

Menü-angebot	1 9,45 € Einfach und Lecker	2 11,20 € Gourmet Menüs	3 9,70 € Angepasste Vollkost + Zuckerarm	4 9,90 € Vegetarische Menüs
Mo	Gemüse-Kartoffel-Eintopf mit geschnittener Mettwurst vom Schwein ^{S,20,3}	Kräftiger Burgunderbraten vom Rind dazu Rosenkohl und Spätzle ^{G,1,Ei,S,Sn,20}	Hähnchenfilets „Gärtnerin Art“ in Sahnesoße mit Gemüseeinlage, dazu Langkornreis ^{G,1,M,Me,La,S}	Herzhafter Bauernschmaus-Bratling aus Kartoffeln und Gemüse, mit Zwiebeln und Schnittlauch verfeinert, an Frühlingsgemüse und Honig-Senf-Dip ^{G,1,Ei,M,Me,La,Sn}
23.11.	4601	4268	4793	4541
Di	Panierte Fischstäbchen mit Erbsen und Möhren in Soße, dazu Kartoffelpüree ^{G,1,Fi,M,Me,La}	Schweineschnitzel Cordon bleu mit buntem Mischgemüse „naturrell“ und Kartoffelwürfeln in Käsesoße ^{G,1,M,Me,La,S,20,3}	Zwei Rinderfrikadellen in Bratensoße mit Apfelrotkohl und Kartoffelpüree ^{G,1,Ei,M,Me,La,S,Sn}	Pflanzlicher Hackbraten aus Sonnenblumenprotein in brauner Cremesoße, mit Kaisergemüse und Kräuterspätzle ^{G,1,Ei,S,Sn}
24.11.	4403	4181	4080	4527
Mi	Gemüsepfanne „asiatischer Art“ in süß-saurer Soße mit Langkornreis ^{G,1,Sb,Sn}	Tafelspitz aus zartem Rindfleisch in Schnittlauch-Rahmsoße mit Suppengemüse, dazu Salzkartoffeln ^{G,1,M,Me,La,S}	Putengeschnetzeltes in Rahmsoße mit Brokkoli und Möhren, dazu „Hausmacher-Spätzle“ ^{G,1,Ei,M,Me,La,S,Sn}	Kartoffel-Gemüse-Reibekuchen mit einem feinen Gemüsemix und einem cremigen Dip ^{G,1,Ei,M,Me,La,S}
25.11.	4339	4224	4753	4576
Do	Vegetarischer Grüne-Bohnen-Eintopf ^S	Rinderroulade „Hausfrauen Art“ in herzhafter Bratensoße mit Apfelrotkohl und Salzkartoffeln ^{G,1,S,Sn}	Alaska-Seelachs in Senf-Buttersoße dazu Möhren und Risi-Bisi ^{G,1,Fi,M,Me,La,Sn}	Goldgelbes Eieromelette in Käsesoße mit Gemüse „Leipziger Allerlei“ und Stampfkartoffeln ^{G,1,Ei,M,Me,La,S}
26.11.	4608	4220	4428	4554
Fr	Hähnchentopf mit Gemüseris ^{M,Me,La,S,Sn}	Herzhafter Krustenbraten vom Schwein in einer Malz-Kümmel-Soße mit Bayrisch Kraut und Kartoffelklößen ^{G,1,G3,Ei,M,Me,La,S}	Zwetschgenknödel mit Vanillesoße, dazu fruchtiges Pflaumenkompott ^{G,1,Ei,M,Me,La}	Spaghetti „Napoli Art“ mit fruchtiger Tomaten-Basilikumsoße ^{G,1,Ei,M,Me,La}
27.11.	4769	4121	4524	4321
Sa*	Penne-Nudeln mit Hackfleischsoße vom Rind ^{G,1,M,Me,La}	Putenmedaillons in Butter-Kräutersoße mit Pariser Karotten und Salzkartoffeln ^{G,1,M,Me,La,S,Sn}	Klassischer Hühnersuppentopf ^{G,1,Ei}	Champignons in cremiger Soße dazu Spätzle ^{G,1,Ei,M,Me,La,S}
28.11.	4596	4752	4621	4587
So*	Frikadelle vom Schwein in Pfeffersoße mit Erbsen und Spiralnudeln ^{G,1,Ei,M,Me,La,S,Sn}	Kap-Seehecht in Sauerrahmsoße dazu eine bunte Gemüsemischung und Salzkartoffeln ^{G,1,Fi,M,Me,La,S,Sn}	Rahmgeschnetzeltes vom Schwein mit Gartengemüse und Petersilienkartoffeln ^{G,1,M,Me,La,S}	Bunte Gemüseplatte mit Blumenkohl, grünen Bohnen und Fingermöhren, dazu Stampfkartoffeln ^{M,Me,La,S}
1. Advent 29.11.	4011	4420	4123	4574

Wählen Sie Ihre Kostform:

- L = Angepasste Vollkost (leicht bekömmliche Menüs, mild gewürzt und schonend zubereitet)
● = Zuckerarm (Menüs mit max. 5 g Zucker/100g)

* An Wochenenden und Feiertagen berechnen wir einen Lieferzuschlag von 1,00 Euro pro Tag. Servicepauschale 2,50 Euro pro Woche.

Dessert- und Salatangebot

Das Dessert und den Salat können Sie für jeden Tag der Woche mitbestellen.

Dessert 1,60 Euro
Salat 2,00 Euro

Freuen Sie sich auf leckeren Kuchen!

Tragen Sie bitte die gewünschte Anzahl neben der entsprechenden Abbildung im Bestellschein ein!

Ein Stück Kuchen kostet nur 2,60 Euro.

- = Apfelkuchen ^{G,1,Ei,M,Me,La}
 = Kirschkuchen ^{G,1,Ei,M,Me,La,Sb}
 = Butterkuchen ^{G,1,Ei,M,Me,La,Sf,Sf1}

1=mit Farbstoff 2=konserviert 3=mit Antioxidationsmittel 9=mit Süßungsmittel(n) 10=mit Zucker(n) und Süßungsmittel(n) 20=mit Nitritpökelsalz ∇=mit Alkohol ♻=vegetarisch 🌿=ohne Gluten lt. Rezeptur 🌱=ohne Laktose lt. Rezeptur 🥚=Menüs mit mind. 25 g Eiweiß und einer Energiedichte von mind. 1 kcal/g 🐷=enthält Zutaten vom Schwein Enthaltene Allergene: Ei=Eier E=Erdnüsse Fi=Fische G=Gluten G1=Weizen G2=Roggen G3=Gerste G4=Hafer K=Krebstiere M=Milch (einschließlich Laktose) Me=Milcheiweiß La=Laktose S=Sellerie Sb=Soja Sd=Schwefeldioxid u. Sulfite Sf=Schalenfrüchte Sf1=Mandeln Sf2=Haselnüsse Sn=Senf Weitere Zutaten- und Nährwertinformationen gibt es unter www.apetito.de/artikelinfo oder telefonisch unter der kostenfreien Tel.-Nr. 0800 2738486. Hier können keine Bestellungen aufgegeben werden.