



| Menü-angebot        | 1   | 6,95 €  | 2  | 7,65 €  | 3  | 6,25 €  | 4                   | 6,65 € | 5 | 6,00 € | 6 | 6,05 € | Menü | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | Des-sert* | Salat* | Kuchen |                          |
|---------------------|---|---|--|---|--|---|---------------------|--------|---|--------|---|--------|------|---|---|---|---|---|---|-----------|--------|--------|--------------------------|
|                     | Mutters Küche   | Gourmet Menüs   | Leichte Vollkost für Diabetiker geeignet   | Menüs mit Informationen für Diabetiker  | Tagesmenü  | Mini-Menüs  | Anzahl              |        |   |        |   |        |      |   |   |   |   |   |   |           |        |        |                          |
| <b>Mo</b><br>15.03. | <b>4085</b><br>Klassischer Leberkäse vom Rind und Schwein mit kräftiger Bratensoße, dazu Sauerkraut und Stampfkartoffeln <small>3,20,M,Me,La,S,Sn</small> | <b>4494</b><br>Geschnittene Filets vom Buntbarsch in Senf-Honig-Soße dazu eine bunte Gemüse Mischung und Salzkartoffeln <small>Fi,M,Me,La,Sn</small>          | <b>4225</b><br>Tafelspitz aus zartem Rindfleisch in Schnittlauch-Rahmsoße mit Erbsen und Möhren, dazu Salzkartoffeln <small>G,Gl,M,Me,La,S</small>   | <b>4748</b><br>Putengeschnitzeltes in Rahmsoße mit Brokkoli und Möhren, dazu „Hausmacher-Spätzle“ <small>G,Gl,Ei,M,Me,La,S,Sn</small>                 | <b>4561</b><br>Gefüllter, vegetarischer Strudel auf Gemüsebett dazu Kartoffelwürfel und Soße à la Hollandaise <small>G,Gl,M,Me,La,S</small>              | <b>4229</b><br>Saftiges Rindergulasch in Champignonsoße mit Spiralnudeln <small>G,Gl</small>  | <b>Mo</b><br>15.03. |        |   |        |   |        |      |   |   |   |   |   |   |           |        |        | <input type="checkbox"/> |
| <b>Di</b><br>16.03. | <b>4758</b><br>Zarte Hähnchenfilets in Kräuter-Sauerrahmsoße, dazu eine Gemüse Mischung und Salzkartoffeln <small>M,Me,La,S</small>                       | <b>4127</b><br>Filettöpfchen (Schweinedaillon und Hähnchenfilets) in Feinschmeckersoße, dazu Fingermöhren und Kräuterspätzle <small>G,Gl,Ei,M,Me,La,S</small> | <b>4610</b><br>Wirsing-Möhren-Eintopf mit gebratenen Mettbällchen vom Schwein <small>G,Gl,Ei,S</small>   | <b>4524</b><br>Zwetschgenknödel mit Vanillesoße, dazu fruchtiges Pflaumenkompott <small>10,G,Gl,Ei,M,Me,La</small>                                    | <b>4211</b><br>Zartes Rindfleisch in einer klassisch-westfälischen Zwiebelsoße, dazu grüne Bohnen und Salzkartoffeln <small>20,G,Gl,M,Me,La,S,Sn</small> | <b>4430</b><br>Panierte Fischstäbchen mit Erbsen und Möhren in Soße, dazu Kartoffelpüree <small>G,Gl,Fi,M,Me,La</small>                             | <b>Di</b><br>16.03. |        |   |        |   |        |      |   |   |   |   |   |   |           |        |        | <input type="checkbox"/> |
| <b>Mi</b><br>17.03. | <b>4074</b><br>Traditionelle Leberklöße auf herzhaftem Sauerkraut mit Stampfkartoffeln <small>G,Gl,Ei,M,Me,La</small>                                     | <b>4182</b><br>Schweineschnitzel „Cordon bleu“ mit buntem Mischgemüse „naturell“ und Kartoffelwürfeln in Käsesoße <small>3,20,G,Gl,M,Me,La,S</small>          | <b>4297</b><br>Rindergeschnitzeltes „Stroganoff“ mit Spätzle <small>G,Gl,Ei,M,Me,La,S,Sn</small>   | <b>4400</b><br>Hähnchenbrust in Curry-Rahmsoße mit Früchten, dazu Gemüseris <small>M,Me,La,S,Sn</small>   | <b>4419</b><br>Alaska-Seelachsschnitte in Dill-Rahmsoße, dazu Erbsen und Fingermöhren und Salzkartoffeln <small>Fi,M,Me,La,S,Sn</small>                  | <b>4581</b><br>Goldgelbes Rührei mit Gemüse „Leipziger Allerlei“, dazu Frühlingspüree <small>Ei,M,Me,La</small>                                     | <b>Mi</b><br>17.03. |        |   |        |   |        |      |   |   |   |   |   |   |           |        |        | <input type="checkbox"/> |
| <b>Do</b><br>18.03. | <b>4039</b><br>Schweinehacksteak in Rahmsoße mit buntem Pfeffer dazu Gartengemüse und Spätzle <small>G,Gl,Ei,M,Me,La,S,Sn</small>                         | <b>4779</b><br>Gegrillte Hähnchenkeule „Königin Art“ in feiner Soße mit Gemüse „Leipziger Allerlei“ und Salzkartoffeln <small>G,Gl,M,Me,La,S</small>          | <b>4543</b><br>Herzhafter Pfannkuchen mit Gemüsefüllung dazu Erbsen „naturell“ und kleine Kartoffeln mit Schale <small>G,Gl,Ei,M,Me,La</small>   | <b>4018</b><br>Herzhafte Bauernfrikadelle vom Rind und Schwein in Zwiebelsoße an Porree-Gemüse mit Stampfkartoffeln <small>G,Gl,Ei,M,Me,La,Sn</small> | <b>4621</b><br>Klassischer Hühnersuppentopf <small>G,Gl,Ei</small>   | <b>4060</b><br>Wirsingroulade vom Schwein und Rind in Bratensoße dazu bayrisches Weißkohl-Gemüse und Petersilienkartoffeln <small>G,Gl,S,Sn</small> | <b>Do</b><br>18.03. |        |   |        |   |        |      |   |   |   |   |   |   |           |        |        | <input type="checkbox"/> |
| <b>Fr</b><br>19.03. | <b>4512</b><br>Apfelstrudel mit Vanillesoße <small>G,Gl,M,Me,La</small>   | <b>4418</b><br>Kap-Seehecht in Sauerrahmsoße dazu eine bunte Gemüse Mischung und Salzkartoffeln <small>G,Gl,Fi,M,Me,La,S,Sn</small>                           | <b>4158</b><br>Schweinebraten „Altdeutsche Art“ mit Blumenkohl in Soße und Petersilienkartoffeln <small>M,Me,La,S,Sn</small>   | <b>4609</b><br>Kartoffelsuppe „Holsteiner Art“ mit geschnittener Mettwurst vom Schwein <small>3,20,M,Me,La,S</small>                                  | <b>4509</b><br>Süßer Kirschmichel mit Vanillesoße <small>G,Gl,G3,Ei,M,Me,La,S,Sf1</small>  | <b>4744</b><br>Hähnchenfilets in feiner Sauerrahm-Kräutersoße, dazu Gemüse-Reis <small>G,Gl,M,Me,La,S,Sn</small>                                    | <b>Fr</b><br>19.03. |        |   |        |   |        |      |   |   |   |   |   |   |           |        |        | <input type="checkbox"/> |
| <b>Sa</b><br>20.03. | <b>4641</b><br>Linseneintopf „Hausfrauen Art“ mit deftiger Bauernwurst vom Schwein <small>3,20,S</small>  | <b>4740</b><br>Zarter Putenbraten im Kräutermantel in Soße dazu Fingermöhren und Spätzle <small>G,Gl,Ei,S</small>   | <b>4759</b><br>Zarte Hähnchenbrust auf buntem Paprikagemüse und würzigen Kräuterkartoffeln   | <b>4429</b><br>Fischstäbchen mit Rahmspinat und Kartoffelpüree <small>G,Gl,Fi,M,Me,La</small>   | <b>4044</b><br>Zwei Rinderfrikadellen in herzhafter Bratensoße mit Porreegemüse und Petersilienkartoffeln <small>G,Gl,Ei,M,Me,La</small>                 | <b>4542</b><br>Goldgelb gebackener Eierpfannkuchen mit Apfel-Quark-Füllung <small>9,G,Gl,Ei,M,Me,La</small>   | <b>Sa</b><br>20.03. |        |   |        |   |        |      |   |   |   |   |   |   |           |        |        | <input type="checkbox"/> |
| <b>So</b><br>21.03. | <b>4260</b><br>Rheinischer Sauerbraten vom Rind mit Rosinensoße, dazu Rotkohl und Kartoffelklöße <small>G,Gl,Ei,M,Me,La,S</small>                         | <b>4320</b><br>Zartes Kalbgeschnitzeltes in Pfefferrahmsoße mit buntem Gemüse und Salzkartoffeln <small>G,Gl,M,Me,La,S</small>                                | <b>4424</b><br>Schlemmerfilet „Florentin“ vom Alaska-Seelachs (aus Filetblöcken portioniert) mit Spinat-Käse-Auflage, dazu Gemüse Mischung und Rahmkartoffeln <small>G,Gl,Fi,M,Me,La,S</small> | <b>4145</b><br>Schweinegulasch „Jäger Art“ dazu Erbsen in Soße und Kräuterspätzle <small>G,Gl,Ei</small>  | <b>4732</b><br>Bunte Geflügelpfanne mit Paprika und Champignons, dazu Spätzle <small>G,Gl,Ei,M,Me,La,S</small>   | <b>4231</b><br>Zarter Rinderbraten in kräftiger Bratensoße mit Blumenkohl in Soße und Petersilienkartoffeln <small>M,Me,La,S,Sn</small>             | <b>So</b><br>21.03. |        |   |        |   |        |      |   |   |   |   |   |   |           |        |        | <input type="checkbox"/> |

An Wochenenden und Feiertagen berechnen wir einen Lieferaufschlag von 0,80 € pro Menü.  
Servicepauschale 2,00 € pro Woche.

**Wählen Sie Ihre Kostform:** L = Leichte Vollkost (leicht bekömmliche Menüs, die mild gewürzt und schonend gekocht sind)  
● = Menüs mit Informationen für Diabetiker (zuckerarm und höchstens 35g Fett)

**Freuen Sie sich auf leckeren Kuchen!**

Tragen Sie bitte die gewünschte Anzahl neben der entsprechenden Abbildung im Bestellschein ein!

**Ein Stück Kuchen kostet nur 1,75 €**

- = Apfelkuchen G,Gl,Ei,M,Me,La
- = Kirschkuchen 10,G,Gl,Ei,M,Me,La,Sb
- = Butterkuchen G,Gl,Ei,M,Me,La,Sf,Sf1

**Dessert- und Salatangebot**

Das Dessert und den Salat können Sie für jeden Tag der Woche mitbestellen.

**Dessert** \* kann enthalten 1,2,3,G,Gl,G3,M,Me,La,Sb,Sd **0,95 €**

**Salat** \* kann enthalten 1,2,3,10,Ei,M,Me,La,Sb,S,Sn,Sd **1,30 €**

Änderungen vorbehalten

Kunden-Nr. .... Tel. ....

Name .....

Straße, Hausnr. ....

Wohnort .....

Ihre personenbezogenen Daten werden von uns ausschließlich zu Auftrags- und Werbezwecken erhoben, verarbeitet und genutzt. Der Verarbeitung oder Nutzung Ihrer Daten für Zwecke der Werbung können Sie jederzeit widersprechen.

# Bestellschein

Kalenderwoche: 12

**MEIN Verein**  
HfAB e.V. seit 1970

Hilfe für ältere Bürger e.V.  
Menü-Service  
63263 Neu-Isenburg  
Tel.: 0 61 02 - 2 33 20  
Fax: 0 61 02 - 72 29 47



Wir bringen Ihnen den Genuss ins Haus. Guten Appetit.

| Menü   | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | Des-sert* | Salat* | Kuchen |
|--------|---|---|---|---|---|---|-----------|--------|--------|
|        |   |   |   |   |   |   |           |        | Anzahl |
| Mo     |   |   |   |   |   |   |           |        |        |
| 22.03. |   |   |   |   |   |   |           |        |        |
| Di     |   |   |   |   |   |   |           |        |        |
| 23.03. |   |   |   |   |   |   |           |        |        |
| Mi     |   |   |   |   |   |   |           |        |        |
| 24.03. |   |   |   |   |   |   |           |        |        |
| Do     |   |   |   |   |   |   |           |        |        |
| 25.03. |   |   |   |   |   |   |           |        |        |
| Fr     |   |   |   |   |   |   |           |        |        |
| 26.03. |   |   |   |   |   |   |           |        |        |
| Sa     |   |   |   |   |   |   |           |        |        |
| 27.03. |   |   |   |   |   |   |           |        |        |
| So     |   |   |   |   |   |   |           |        |        |
| 28.03. |   |   |   |   |   |   |           |        |        |

| Menü-angebot | 1              | 6,95 €  | 2             | 7,65 €   | 3    | 6,25 €   | 4    | 6,65 €   | 5    | 6,00 €  | 6    | 6,05 €   |
|--------------|----------------|---|---------------|--|------|--|------|--|------|---|------|--|
|              | Mutter's Küche |   | Gourmet Menüs |  |      | Leichte Vollkost für Diabetiker geeignet   |      | Menüs mit Informationen für Diabetiker   |      | Tagesmenü   |      | Mini-Menüs   |
| Mo           |                | <b>Cremiges Champignonragout mit Spätzle</b><br><small>G, G1, Ei, M, Me, La, S</small>  |               | <b>Kap-Seehecht in feiner Honig-Senfsoße mit Frühlingsgemüse, dazu Kartoffel-Senf-Stampf</b><br><small>Fi, M, Me, La, Sn</small>                                     |      | <b>Gebratenes Schweinenackensteak auf würzigem Schmorkohl, dazu Petersilienkartoffeln</b>                                      |      | <b>Rustikaler Kartoffel-Linsen-Eintopf mit Schweinefleisch</b><br><small>20, M, Me, La, S</small>  |      | <b>Deutsches Beefsteak mit Erbsen und Möhren, dazu Spiralnudeln</b><br><small>G, G1, Ei, S, Sn</small>  |      | <b>Gebratene Geflügelfleischbällchen in Curry-Rahmsauce mit Gemüse, dazu Spiralnudeln</b><br><small>G, G1, M, Me, La</small>       |
| 22.03.       | 4587           |   | 4416          |  | 4139 |  | 4622 |  | 4023 |   | 4762 |  |
| Di           |                | <b>Mini-Frikadellen vom Rind und Schwein in Zwiebelsoße, dazu bayrisches Weißkohl-Gemüse und Stampfkartoffeln</b><br><small>G, G1, Ei, M, Me, La, S, Sn</small>             |               | <b>Rinderroulade in kräftiger Bratensoße mit Wirsinggemüse, dazu Spätzle</b><br><small>20, G, G1, Ei, M, Me, La, S, Sn</small>                                       |      | <b>In Vollmilch gekochter Grießbrei mit Erdbeer-Apfel-Kompott</b><br><small>10, G, G1, M, Me, La</small>                       |      | <b>Schweinegeschnetzeltes in feiner Rahmsauce mit Kohlrabi-Möhrengemüse und Spiralnudeln</b><br><small>G, G1, M, Me, La, S</small>                                     |      | <b>Hähnchenfilets in herzhafter Pilzsoße mit Schwarzwurzelgemüse und Petersilienkartoffeln</b><br><small>G, G1, M, Me, La, S</small>                |      | <b>Vegetarischer Möhreintopf mit feinen Kartoffelwürfeln</b>   |
| 23.03.       | 4081           |   | 4203          |  | 4533 |  | 4167 |  | 4458 |   | 4603 |  |
| Mi           |                | <b>Mini-Steaklets „Genfer Art“ vom Schwein in einer Schlemmersauce mit Paprika und Spinat, dazu Erbsen „naturell“ und Spätzle</b><br><small>G, G1, Ei, M, Me, La, S</small> |               | <b>Zwei Hähnchenoberkeulen in feiner Rotweinsauce, dazu Salzkartoffeln</b><br><small>20</small>  |      | <b>Grüne-Bohnen-Eintopf mit geschnittenem Rindfleisch</b><br><small>S</small>  |      | <b>Zarte Hähnchenbrust auf buntem Paprikagemüse und würzigen Kräuterkartoffeln</b>   |      | <b>Milchreis mit fruchtigen Mandarinen</b><br><small>10, M, Me, La</small>  |      | <b>Rinderroulade mit Hackfleischfüllung dazu grüne Bohnen und Kartoffel-Senf-Stampf</b><br><small>G, G1, G2, M, Me, La, Sn</small> |
| 24.03.       | 4106           |   | 4791          |  | 4645 |  | 4759 |  | 4501 |   | 4212 |  |
| Do           |                | <b>Gemüseintopf nach „Gärtnerin Art“ mit frittierten Mettbällchen vom Schwein</b><br><small>G, G1, Ei, S</small>  |               | <b>Geschnittenes Schweinefilet im Kräutermantel in Soße, dazu Erbsengemüse und Spätzle</b><br><small>G, G1, Ei, S</small>  |      | <b>Rindergulasch mit buntem Möhrengemüse und Salzkartoffeln</b>  |      | <b>Paprikagemüse-Pfanne „Mediterrane Art“ mit Weichkäse, dazu Rosmarinkartoffeln</b><br><small>M, Me, La</small>   |      | <b>Hackfleischröllchen vom Schwein in Weinbrandsoße dazu grüne Bohnen und Reinsnudeln mit Tomaten-Gemüse</b><br><small>G, G1, Ei, M, Me, La</small> |      | <b>Gebackene Filetstücke vom Alaska-Seelachs in Senfsoße mit buntem Gemüse</b><br><small>G, G1, Fi, M, Me, La, Sn</small>          |
| 25.03.       | 4612           |   | 4150          |  | 4226 |  | 4550 |  | 4007 |   | 4493 |  |
| Fr           |                | <b>Herzhaftes Rindersaftgulasch mit Spätzle</b><br><small>G, G1, Ei</small>   |               | <b>Gedünstetes Lachsfilet in Gurken-Rahmsauce, dazu Rahmspinat und Salzkartoffeln</b><br><small>G, G1, Fi, M, Me, La, S</small>                                      |      | <b>Bunter Fischtopf vom Alaska-Seelachs mit Gemüseinlage und Salzkartoffeln</b><br><small>G, G1, Fi, M, Me, La, S</small>      |      | <b>Panierte Hähnchen-Happen (aus Hähnchenbrustformfleisch) mit Erbsen und Möhren in Soße à la Hollandaise und Kartoffelpüree</b><br><small>G, G1, M, Me, La, S</small> |      | <b>Pichelsteiner Eintopf mit Rindfleisch</b><br><small>S, Sn</small>  |      | <b>Zwei Pfannkuchen gefüllt mit Blaubeer-Kompott</b><br><small>G, G1, Ei, M, Me, La</small>  |
| 26.03.       | 4249           |   | 4411          |  | 4465 |  | 4747 |  | 4644 |   | 4525 |  |
| Sa           |                | <b>Panierter Alaska Seelachs mit Erbsen und Möhren in Buttersauce, dazu Frühlingspüree</b><br><small>G, G1, Fi, M, Me, La, S</small>  |               | <b>Zartes Gulasch vom Hirsch in Pfefferling-Weißwein-Soße, dazu Rosenkohl mit Speck und Knöpfelspätzle</b><br><small>20, G, G1, Ei, S</small>                        |      | <b>Gebratene Geflügelfleischbällchen in Soße mit Rüben-Gemüse und Salzkartoffeln</b><br><small>G, G1, M, Me, La, S, Sn</small> |      | <b>Vegetarische Bällchen (auf Soja- und Weizenbasis) in einer Tomaten-Oliven-Soße dazu eine Nudelreis-Gemüse-Pfanne</b><br><small>G, G1, Ei, Sb</small>                |      | <b>Currywurst mit Kartoffelspalten</b><br><small>3, Sn</small>  |      | <b>Klopse „Königsberger Art“ vom Rind und Schwein in Kapernsoße mit Salzkartoffeln</b><br><small>G, G1, Ei, M, Me, La, S</small>   |
| 27.03.       | 4425           |   | 4306          |  | 4734 |  | 4564 |  | 4088 |   | 4040 |  |
| So           |                | <b>Paniertes Hähnchen-Krusty (aus Hähnchenbrust-Formfleisch) mit bunter Gemüsevielfalt, dazu Kartoffelwürfel mit Käsesauce</b><br><small>G, G1, G3, M, Me, La, S</small>    |               | <b>Lammkeulenbraten „Provence Art“ in Kräutersauce mit grünen Bohnen und Fingermöhren, dazu Kartoffel-Pastinakenstampf</b><br><small>G, G1, M, Me, La, S, Sn</small> |      | <b>Schweineschnitzel in Rahmsauce dazu Erbsen und Fingermöhren und Spätzle</b><br><small>G, G1, Ei, M, Me, La, S</small>       |      | <b>Rindfleisch in Meerrettichsoße mit Rote-Bete-Gemüse und Salzkartoffeln</b><br><small>G, G1, M, Me, La</small>   |      | <b>Seelachsfilet in einer Tomatensoße „Mediterrane Art“ mit Grill-Gemüse dazu Kartoffelwürfel</b><br><small>Fi</small>                              |      | <b>Saftiger Schweinebraten in Bratensoße dazu Rotkohl und Salzkartoffeln</b>   |
| 28.03.       | 4749           |   | 4318          |  | 4189 |  | 4210 |  | 4406 |   | 4168 |  |

Einfach das Gewünschte ankreuzen, Ihre Anschrift auf der Rückseite eintragen und an uns abschicken oder Ihrem Menükurier mitgeben.

An Wochenenden und Feiertagen berechnen wir einen Lieferaufschlag von 0,80 € pro Menü. Servicepauschale 2,00 € pro Woche.

Wählen Sie Ihre Kostform: L = Leichte Vollkost (leicht bekömmliche Menüs, die mild gewürzt und schonend gekocht sind) ● = Menüs mit Informationen für Diabetiker (zuckerarm und höchstens 35g Fett)

Freuen Sie sich auf leckeren Kuchen!  
Tragen Sie bitte die gewünschte Anzahl neben der entsprechenden Abbildung im Bestellschein ein!  
Ein Stück Kuchen kostet nur 1,75 €

- = Apfelkuchen<sup>G, G1, Ei, M, Me, La</sup>
- = Kirschkuchen<sup>10, G, G1, Ei, M, Me, La, Sb</sup>
- = Butterkuchen<sup>G, G1, Ei, M, Me, La, Sf, Sf1</sup>

**Dessert- und Salatangebot**  
Das Dessert und den Salat können Sie für jeden Tag der Woche mitbestellen.  
Dessert \* kann enthalten 1, 2, 3, G, G1, G3, M, Me, La, Sb, Sd **0,95 €**  
Salat \* kann enthalten 1, 2, 3, 10, Ei, M, Me, La, Sb, S, Sn, Sd **1,30 €**

1 = mit Farbstoff 2 = konserviert 3 = mit Antioxidationsmittel 9 = mit Süßungsmittel(n) 10 = mit Zuckerart und Süßungsmittel 20 = mit Nitritpökelsalz ∇ = mit Alkohol ☞ = vegetarisch  
Enthaltene Allergene: Ei = Eier E = Erdnüsse Fi = Fische G = Gluten G1 = Weizen G2 = Roggen G3 = Gerste G4 = Hafer K = Krebstiere M = Milch (einschließlich Laktose) Me = Milcheiweiß La = Laktose S = Sellerie Sb = Soja Sd = Schwefeldioxid u. Sulfite Sf = Schalenfrüchte Sf1 = Mandeln Sf2 = Haselnüsse Sn = Senf  
Weitere Zutaten- und Nährwertinformationen gibt es unter [www.apetito.de/artikelinfo](http://www.apetito.de/artikelinfo) oder telefonisch unter der kostenfreien Tel.-Nr. 0800 2738486. Hier können keine Bestellungen aufgegeben werden. Auf Wunsch senden wir Ihnen eine Liste unserer Menüs mit Kohlenhydrat- und BE-Angaben zu.

Änderungen vorbehalten