



| Menü-angebot        | 1 6,95 €   |   | 2 7,65 €   |  | 3 6,25 €  |  | 4 6,65 €            |  | 5 6,00 € |  | 6 6,05 € |  | Menü | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | Des-sert* | Salat* | Kuchen                   |
|---------------------|--|---|--|--|---|--|---------------------|--|----------|--|----------|--|------|---|---|---|---|---|---|-----------|--------|--------------------------|
|                     | Mutters Küche  | Gourmet Menüs   | Angepasste Vollkost für Diabetiker geeignet  | Menüs mit Informationen für Diabetiker   | Tagesmenü   | Mini-Menüs   | Anzahl              |  |          |  |          |  |      |   |   |   |   |   |   |           |        |                          |
| <b>Mo</b><br>19.07. | <b>4131</b><br>Paniertes Schweineschnitzel mit pikanter Schaschlik-Soße dazu Spiralnudeln <sup>20,G,G1,Sn</sup>                  | <b>4190</b><br>Zarte Schweinemedallions in Champignonsoße mit Feinschmeckergemüse und Petersilienkartoffeln <sup>G,G1,M,Me,La,S</sup>             | <b>4621</b><br>Klassischer Hühnersuppentopf <sup>G,G1,Ei</sup>   | <b>4533</b><br>In Vollmilch gekochter Grießbrei mit Erdbeer-Apfel-Kompott <sup>10,G,G1,M,Me,La</sup>   | <b>4780</b><br>Hähnchenfilet „Gärtnerin Art“ in Sahnesoße mit Gemüseeinlage, dazu Langkornreis <sup>G,G1,M,Me,La,S</sup>      | <b>4097</b><br>Hausgemachte Rinderfrikadelle in herzhafter Bratensoße mit Rahmspinat und Petersilienkartoffeln <sup>G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn</sup>       | <b>Mo</b><br>19.07. |  |          |  |          |  |      |   |   |   |   |   |   |           |        | <input type="checkbox"/> |
| <b>Di</b><br>20.07. | <b>4745</b><br>Feines Hühnerfrikassee „Frühlings Art“ mit Langkornreis <sup>G,G1,M,Me,La,S</sup>                                 | <b>4779</b><br>Gegrillte Hähnchenkeule „Königin Art“ in feiner Soße mit Gemüse „Leipziger Allerlei“ und Salzkartoffeln <sup>G,G1,M,Me,La,S</sup>  | <b>4053</b><br>Mini-Frikadellen vom Rind und Schwein in einer Bratensoße mit Rüben-Gemüse, dazu Kartoffeln <sup>G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn</sup> | <b>4120</b><br>Herzhafter Krustenbraten vom Schwein in einer Malz-Kümmel-Soße mit Bayrisch Kraut und Kartoffelklößen <sup>G,G1,G3,Ei,M,Me,La,S</sup> | <b>4524</b><br>Zwetschgenknödel mit Vanillesoße, dazu fruchtiges Pflaumenkompott <sup>10,G1,Ei,M,Me,La</sup>                  | <b>4573</b><br>Feines Gemüseragout in Sauerrahmsauce mit Salzkartoffeln <sup>G,G1,M,Me,La,S</sup>  | <b>Di</b><br>20.07. |  |          |  |          |  |      |   |   |   |   |   |   |           |        | <input type="checkbox"/> |
| <b>Mi</b><br>21.07. | <b>4172</b><br>Gegrilltes Haxenfleisch in Kümmelsoße dazu Schmorkohl und deftige Speckklöße <sup>20,G,G1,G3,Ei,M,Me,La,S</sup>   | <b>4782</b><br>Ente „asiatische Art“ in pikanter süß-saurer Soße mit Thai-Reis <sup>Sb</sup>  | <b>4501</b><br>Milchreis mit fruchtigen Mandarinen <sup>10,M,Me,La</sup>   | <b>4406</b><br>Seelachsfilet in einer Tomatensoße „Mediterrane Art“ mit Grill-Gemüse dazu Kartoffelwürfel <sup>Fi</sup>                              | <b>4192</b><br>Senfkrustenbraten vom Schwein in herzhafter Soße mit Rübengemüse, dazu Spätzle <sup>G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn</sup> | <b>4206</b><br>Rindfleisch in Meerrettichsoße dazu Erbsen „naturell“ und Salzkartoffeln <sup>G,G1,M,Me,La</sup>                                      | <b>Mi</b><br>21.07. |  |          |  |          |  |      |   |   |   |   |   |   |           |        | <input type="checkbox"/> |
| <b>Do</b><br>22.07. | <b>4365</b><br>Schwäbisches Linsengericht mit Saitenwurst vom Schwein, dazu Spätzle <sup>3,20,G,G1,Ei,S</sup>                    | <b>4319</b><br>Zartes Gulasch vom Hirsch in feiner Rotweinsauce mit Pflaumen, dazu Rotkohl und Kartoffelklöße <sup>G,G1,Ei,M,Me,La</sup>          | <b>4545</b><br>Trivellinudeln mit grünem Gemüsemix in Joghurtsauce <sup>G,G1,M,Me,La</sup>   | <b>4098</b><br>Frikadelle vom Rind und Schwein in Champignon-Rahmsauce mit Gartengemüse und Salzkartoffeln <sup>G,G1,Ei,M,Me,La,S</sup>              | <b>4565</b><br>Rührei mit Spinat und Salzkartoffeln <sup>Ei,M,Me,La</sup>   | <b>4434</b><br>Gebackene Filetstücke vom Alaska-Seelachs dazu Kohlrabi-Erbsen-Gemüse in cremiger Soße und Stampfkartoffeln <sup>G,G1,F,M,Me,La</sup> | <b>Do</b><br>22.07. |  |          |  |          |  |      |   |   |   |   |   |   |           |        | <input type="checkbox"/> |
| <b>Fr</b><br>23.07. | <b>4549</b><br>Südländische Gemüse-Nudelpfanne „vegetarisch“ mit Tomaten und Paprika <sup>G,G1</sup>                             | <b>4436</b><br>Filetstücke vom Schellfisch in Senf-Kräutersauce dazu Möhren und Salzkartoffeln <sup>Fi,M,Me,La,S,Sn</sup>                         | <b>4462</b><br>Panierte Alaska-Seelachshappen dazu Kartoffelwürfel mit würzigem Dipp <sup>G,G1,Fi,M,Me,La,Sn</sup>                         | <b>4732</b><br>Bunte Geflügelpfanne mit Paprika und Champignons, dazu Spätzle <sup>G,G1,Ei,M,Me,La,S</sup>   | <b>4080</b><br>Zwei Rinderfrikadellen in Bratensoße mit Apfelrotkohl und Kartoffelpüree <sup>G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn</sup>       | <b>4163</b><br>Zartes Schweinegeschnetzeltes in Soße mit buntem Gemüsemix, dazu Knöpfle-Spätzle <sup>G,G1,Ei,M,Me,La,S</sup>                         | <b>Fr</b><br>23.07. |  |          |  |          |  |      |   |   |   |   |   |   |           |        | <input type="checkbox"/> |
| <b>Sa</b><br>24.07. | <b>4474</b><br>Gedünsteter Alaska-Seelachs in feiner Dill-Rahmsauce mit Rahmspinat und Salzkartoffeln <sup>Fi,M,Me,La,S,Sn</sup> | <b>4334</b><br>Kalbsgeschnetzeltes „Züricher Art“ mit Brokkoli und Kräuterspätzle <sup>G,G1,Ei,M,Me,La,S</sup>                                    | <b>4761</b><br>Putenschnitzel mit Erbsen und Möhren, dazu Kartoffelwürfel in Käsesauce <sup>G,G1,M,Me,La,S</sup>                           | <b>4560</b><br>Herzhafte Rosenkohl-Kartoffelpfanne mit einer Apfel-Zwiebel Garnitur  | <b>4551</b><br>Nudeln in Rahmsauce mit Lauch und herzhaftem Schinken <sup>3,20,G,G1,M,Me,La,S</sup>                           | <b>4515</b><br>Pfannkuchen mit fruchtiger Erdbeer-Rhabarber-Füllung <sup>G,G1,Ei,M,Me,La</sup>   | <b>Sa</b><br>24.07. |  |          |  |          |  |      |   |   |   |   |   |   |           |        | <input type="checkbox"/> |
| <b>So</b><br>25.07. | <b>4221</b><br>Rinderroulade „Hausfrauen-Art“ in Bratensoße mit Apfelrotkohl und Salzkartoffeln <sup>20,G,G1,S,Sn</sup>          | <b>4182</b><br>Schweineschnitzel „Cordon bleu“ mit buntem Mischgemüse „naturell“ und Kartoffelwürfeln in Käsesauce <sup>3,20,G,G1,M,Me,La,S</sup> | <b>4275</b><br>Zartes Rindergeschnetzeltes in feiner Soße mit Gemüse-Nudeln <sup>G,G1,S,Sn</sup>   | <b>4153</b><br>Paniertes Schweineschnitzel „Jäger Art“ in Champignonsoße mit Frühlingsgemüse und Petersilienkartoffeln <sup>G,G1,M,Me,La,S</sup>     | <b>4433</b><br>Alaska-Seelachs in Senf-Buttersauce dazu Möhren und Risi-Bisi <sup>G,G1,Fi,M,Me,La,Sn</sup>                    | <b>4756</b><br>Hähnchenoberkeule in feiner Soße mit buntem Gemüse „naturell“ und Gabelspaghetti <sup>G,G1,M,Me,La,S</sup>                            | <b>So</b><br>25.07. |  |          |  |          |  |      |   |   |   |   |   |   |           |        | <input type="checkbox"/> |

An Wochenenden und Feiertagen berechnen wir einen Lieferaufschlag von 0,80 € pro Menü.  
Servicepauschale 2,00 € pro Woche.

**Wählen Sie Ihre Kostform:** L = Angepasste Vollkost (leicht bekömmliche Menüs, die mild gewürzt und schonend gekocht sind)  
● = Menüs mit Informationen für Diabetiker (zuckerarm und höchstens 35g Fett)

**Freuen Sie sich auf leckeren Kuchen!**  
Tragen Sie bitte die gewünschte Anzahl neben der entsprechenden Abbildung im Bestellschein ein!  
**Ein Stück Kuchen kostet nur 1,75 €**

- = Apfelkuchen <sup>G,G1,Ei,M,Me,La</sup>
- = Kirschkuchen <sup>10,G,G1,Ei,M,Me,La,Sb</sup>
- = Butterkuchen <sup>G,G1,Ei,M,Me,La,Sf,Sf1</sup>

**Dessert- und Salatangebot**

Das Dessert und den Salat können Sie für jeden Tag der Woche mitbestellen.  
**Dessert** \* kann enthalten <sup>1,2,3,G,G1,G3,M,Me,La,Sb,Sd</sup> **0,95 €**  
**Salat** \* kann enthalten <sup>1,2,3,10,Ei,M,Me,La,Sb,S,Sn,Sd</sup> **1,30 €**

Änderungen vorbehalten

Kunden-Nr. .... Tel. ....

Name .....

Straße, Hausnr. ....

Wohnort .....

# Bestellschein

Kalenderwoche: 30

| Menü      | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | Des-<br>sert* | Salat* | Kuchen                   |
|-----------|---|---|---|---|---|---|---------------|--------|--------------------------|
|           |   |   |   |   |   |   |               |        | Anzahl                   |
| <b>Mo</b> |   |   |   |   |   |   |               |        | <input type="checkbox"/> |
| 26.07.    |   |   |   |   |   |   |               |        | <input type="checkbox"/> |
| <b>Di</b> |   |   |   |   |   |   |               |        | <input type="checkbox"/> |
| 27.07.    |   |   |   |   |   |   |               |        | <input type="checkbox"/> |
| <b>Mi</b> |   |   |   |   |   |   |               |        | <input type="checkbox"/> |
| 28.07.    |   |   |   |   |   |   |               |        | <input type="checkbox"/> |
| <b>Do</b> |   |   |   |   |   |   |               |        | <input type="checkbox"/> |
| 29.07.    |   |   |   |   |   |   |               |        | <input type="checkbox"/> |
| <b>Fr</b> |   |   |   |   |   |   |               |        | <input type="checkbox"/> |
| 30.07.    |   |   |   |   |   |   |               |        | <input type="checkbox"/> |
| <b>Sa</b> |   |   |   |   |   |   |               |        | <input type="checkbox"/> |
| 31.07.    |   |   |   |   |   |   |               |        | <input type="checkbox"/> |
| <b>So</b> |   |   |   |   |   |   |               |        | <input type="checkbox"/> |
| 01.08.    |   |   |   |   |   |   |               |        | <input type="checkbox"/> |

Einfach das Gewünschte ankreuzen, Ihre Anschrift auf der Rückseite eintragen und an uns abschicken oder Ihrem Menükurier mitgeben.



Hilfe für ältere Bürger e.V.  
Menü-Service  
63263 Neu-Isenburg  
Tel.: 0 61 02 - 2 33 20  
Fax: 0 61 02 - 72 29 47



Wir bringen Ihnen den Genuss ins Haus. Guten Appetit.

| Menü-angebot | 1<br>6,95 €  | 2<br>7,65 €  | 3<br>6,25 €  | 4<br>6,65 €   | 5<br>6,00 €   | 6<br>6,05 €   |
|--------------|--|--|--|---|---|---|
| <b>Mo</b>    | <b>Mutter's Küche</b>  | <b>Gourmet Menüs</b>   | <b>Angepasste Vollkost für Diabetiker geeignet</b>   | <b>Menüs mit Informationen für Diabetiker</b>   | <b>Tagesmenü</b>  | <b>Mini-Menüs</b>   |
| 26.07.       | <b>Hausgemachter Aprikosenmichel</b> mit Vanillesoße <small>G,G1,Ei,M,Me,La</small><br>4516  | <b>Kap-Seehecht in feiner Honig-Senfsoße</b> mit Frühlingsgemüse, dazu Kartoffel-Senf-Stampf <small>Fi,M,Me,La,Sn</small><br>4416                  | <b>Pichelsteiner Eintopf</b> mit Rindfleisch <small>S,Sn</small><br>4644   | <b>Geflügelbratwurst</b> in Soße mit Kohlrabi-Möhren-Gemüse und Salzkartoffeln <small>M,Me,La,S,Sn</small><br>4767              | <b>Panierte Jagdwurstscheibe</b> in Tomatensoße, dazu Spiralnudeln <small>3,20,G,G1,S,Sn</small><br>4015  | <b>Saftiges Kasseler in Bratensoße</b> mit Sauerkraut und Stampfkartoffeln <small>3,20,G,G1,M,Me,La,S</small><br>4199   |
| 27.07.       | <b>Schwäbische Maultaschen</b> in einer kräftigen Brühe mit Zwiebelchmelze <small>20,G,G1,Ei,S</small><br>4386   | <b>Sauerbraten „Fränkischer Art“</b> in herzhafter Soße, dazu Rotkohl und Knöpflespätzle <small>G,G1,Ei,M,Me,La,S</small><br>4255                  | <b>Quarktaler auf Vanillesoße</b> dazu Ananas-Mango-Kompott <small>9,G,G1,Ei,M,Me,La</small><br>4590                                     | <b>Drei Hackröllchen „Balkan-Art“</b> vom Schwein in pikanter Paprikasoße mit Kräuter-Kartoffeln <small>G,G1,Ei</small><br>4024 | <b>Vegetarische Nuggets</b> (auf Weizen- und Erbsenbasis) mit Kräuterkartoffeln dazu Tomaten-Curry-Soße <small>G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn</small><br>4583 | <b>Klassisches Hühnerfrikassee</b> in Rahmsoße mit Gemüseeinlage dazu bunter Gemüseris <small>G,G1,M,Me,La,S</small><br>4797                                    |
| 28.07.       | <b>Käsespätzle</b> mit Röstzwiebelgarnitur <small>G,G1,Ei,M,Me,La</small><br>4558  | <b>Medaillons vom Schwein</b> in einer rosa Pfeffersoße dazu Brokkoli-Möhrengemüse und Knöpflespätzle <small>G,G1,Ei,M,Me,La,S</small><br>4159     | <b>Gedünsteter Alaska-Seelachs</b> in feiner Dill-Rahmsoße mit Rahmspinat und Salzkartoffeln <small>Fi,M,Me,La,S,Sn</small><br>4474      | <b>Hähnchenbrust</b> in Tomaten-Balsamico-Soße mit Gemüseris<br>4798  | <b>Hackbällchen vom Schwein und Rind</b> in Preiselbeer-Sahne-Soße, dazu Hörnchennudeln <small>G,G1,Ei,M,Me,La,S</small><br>4002                    | <b>Schweinehacksteak</b> in pikanter Bratensoße mit grünem Pfeffer, dazu grüne Bohnen „naturell“ und Kartoffelklöße <small>G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn</small><br>4099 |
| 29.07.       | <b>Käsehacksteak vom Rind und Schwein</b> in kräftiger Bratensoße, dazu Erbsen mit Möhren und Hörnchennudeln <small>G,G1,Ei,M,Me,La,Sn</small><br>4012 | <b>Zwei Hähnchenoberkeulen</b> in Champignon-Paprikasoße mit Erbsen und Gabelspaghetti <small>G,G1,M,Me,La,S</small><br>4786                       | <b>Goldgelbes Eieromelette</b> in Käsesoße mit Gemüse „Leipziger Allerlei“ und Stampfkartoffeln <small>G,G1,Ei,M,Me,La,S</small><br>4554 | <b>Gyros vom Schwein</b> auf Weißkohl-Gemüse, dazu Gemüseris <small>Sn</small><br>4138  | <b>Rustikaler Kartoffel-Linsen-Eintopf</b> mit Schweinefleisch <small>20,M,Me,La,S</small><br>4622  | <b>Zartes Rindergeschnetzeltes</b> mit Rotkohl und Kartoffelklößen <small>G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn</small><br>4219  |
| 30.07.       | <b>Gebratene Fischfrikadelle</b> dazu Rahmspinat und Frühlingspüree <small>G,G1,Fi,M,Me,La</small><br>4415   | <b>Kohlroulade mit Reis-Pilz-Füllung</b> in dunkler Soße dazu eine Kartoffel-Zwiebel-Pfanne <small>G,G1,Ei,Sb,S,Sn</small><br>4568                 | <b>Deutsches Beefsteak</b> mit Erbsen und Möhren, dazu Spiralnudeln <small>G,G1,Ei,S,Sn</small><br>4023                                  | <b>Gefüllter Schweinebraten</b> in Soße dazu Apfelrotkohl und Knöpflespätzle <small>20,G,G1,Ei,Sn</small><br>4154               | <b>Zartes Gulasch vom Rind</b> in Champignonsoße, dazu Gemüse „Leipziger Allerlei“ und Kartoffelklöße <small>Ei,M,Me,La,S</small><br>4263           | <b>Goldgelb gebackener Pfannkuchen</b> gefüllt mit roter Grütze dazu Joghurtsoße <small>G,G1,Ei,M,Me,La</small><br>4502   |
| 31.07.       | <b>Rostbratwürstchen „Fränkische Art“</b> vom Schwein auf Sauerkraut mit Kartoffelpüree <small>M,Me,La</small><br>4021                                 | <b>Schweinemedallions</b> in feiner Rahmsoße mit Apfelrotkohl und Spätzle <small>G,G1,Ei,M,Me,La,S</small><br>4176                                 | <b>Geflügelfrikadellen</b> in Soße mit Wirsinggemüse und Salzkartoffeln <small>G,G1,M,Me,La,S,Sn</small><br>4768                         | <b>Grüne-Bohnen-Eintopf</b> mit geschnittenem Rindfleisch <small>S</small><br>4645  | <b>Erdbeer-Rhabarber-Auflauf</b> mit Streuseln dazu Joghurt-Soße <small>G,G1,M,Me,La</small><br>4506  | <b>Jägerfrikadelle vom Schwein</b> in Champignonsoße mit Möhrengemüse und Stampfkartoffeln <small>20,G,G1,Ei,M,Me,La,S</small><br>4022                          |
| 01.08.       | <b>Schlemmergeschnetzeltes vom Rind</b> in Paprika-Rahmsoße mit Gartengemüse und Bandnudeln <small>G,G1,Ei,M,Me,La,S</small><br>4273                   | <b>Geschnittene Entenbrust</b> in Rotwein-Balsamico-Soße, dazu Fingerbohnen „naturell“ und Kartoffelklöße <small>G,G1,Ei,M,Me,La,S</small><br>4308 | <b>Schweineschnitzel</b> mit Pariser Karotten, dazu Kartoffelwürfel in Kräuter-Rahmsoße <small>G,G1,M,Me,La,S</small><br>4191            | <b>Pikante Gemüsepfanne</b> in cremiger Currysoße mit Langkornreis <small>G,G1,M,Me,La,Sn</small><br>4548                       | <b>Hähnchenfilets</b> in herzhafter Pilzsoße mit Schwarzwurzelgemüse und Petersilienkartoffeln <small>G,G1,M,Me,La,S</small><br>4458                | <b>Gebackene Filetstücke vom Alaska-Seelachs</b> in Senfsoße mit buntem Gemüseris <small>G,G1,Fi,M,Me,La,Sn</small><br>4493                                     |

An Wochenenden und Feiertagen berechnen wir einen Lieferaufschlag von 0,80 € pro Menü. Servicepauschale 2,00 € pro Woche.

**Wählen Sie Ihre Kostform:** L = Angepasste Vollkost (leicht bekömmliche Menüs, die mild gewürzt und schonend gekocht sind)  
● = Menüs mit Informationen für Diabetiker (zuckerarm und höchstens 35g Fett)

**Freuen Sie sich auf leckeren Kuchen!**  
Tragen Sie bitte die gewünschte Anzahl neben der entsprechenden Abbildung im Bestellschein ein!  
**Ein Stück Kuchen kostet nur 1,75 €**

- = Apfelkuchen G,G1,Ei,M,Me,La
- = Kirschkuchen 10,G,G1,Ei,M,Me,La,Sb
- = Butterkuchen G,G1,Ei,M,Me,La,Sf,Sf1

**Dessert- und Salatangebot**  
Das Dessert und den Salat können Sie für jeden Tag der Woche mitbestellen.  
**Dessert** \* kann enthalten 1,2,3,G,G1,G3,M,Me,La,Sb,Sd **0,95 €**  
**Salat** \* kann enthalten 1,2,3,10,Ei,M,Me,La,Sb,S,Sn,Sd **1,30 €**

1 = mit Farbstoff 2 = konserviert 3 = mit Antioxidationsmittel 9 = mit Süßungsmittel(n) 10 = mit Zuckerart und Süßungsmittel 20 = mit Nitritpökelsalz ∇ = mit Alkohol ☞ = vegetarisch  
Enthaltene Allergene: Ei = Eier E = Erdnüsse Fi = Fische G = Gluten G1 = Weizen G2 = Roggen G3 = Gerste G4 = Hafer K = Krebstiere M = Milch (einschließlich Laktose) Me = Milcheiweiß La = Laktose S = Sellerie Sb = Soja Sd = Schwefeldioxid u. Sulfite Sf = Schalenfrüchte Sf1 = Mandeln Sf2 = Haselnüsse Sn = Senf  
Weitere Zutaten- und Nährwertinformationen gibt es unter [www.apetito.de/artikelinfo](http://www.apetito.de/artikelinfo) oder telefonisch unter der kostenfreien Tel.-Nr. 0800 2738486. Hier können keine Bestellungen aufgegeben werden. Auf Wunsch senden wir Ihnen eine Liste unserer Menüs mit Kohlenhydrat- und BE-Angaben zu.

Änderungen vorbehalten