

Hilfe für ältere Bürger e.V. Menü-Service 63263 Neu-Isenburg Tel.: 0 61 02 - 2 33 20 Fax: 0 61 02 - 72 29 47

Ihr Menüservice 🤎 mit Herz





Bestellschein

Kalenderwoche: 29

announce and							Raichuci Woelle. 20		
Menü-	1 7,95 €	8,65€	7,15€	4 7,55€	5 6,90€	6,95€		Des- Salat* Kuchen	
angebot	Mutters Küche	Gourmet Menüs	Angepasste Vollkost für Diabetiker geeignet	Menüs mit Informationen für Diabetiker	Tagesmenü	Mini-Menüs	Menü	1 2 3 4 5 6 sert* Anzahl	
Mo 18.07.	Klassischer Leberkäse vom Rind und Schwein mit kräftiger Bratensoße, dazu Sauerkraut und Stampfkartoffeln 3.20.M.Me.la,S.Sn	Geschnittene Filets vom Buntbarsch in Senf- Honig-Soße dazu eine bunte Gemüsemischung und Salzkartoffeln Fi,M,Me,La,Sn	Tafelspitz aus zartem Rindfleisch in Schnittlauch- Rahmsoße mit Erbsen und Möhren, dazu Salzkartoffeln G,G1,M,Me,La,S L	Putengeschnetzeltes in Rahmsoße mit Brokkoli und Möhren, dazu "Hausmacher-Spätzle" G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn	Gefüllter, vegetarischer Strudel auf Gemüsebett dazu Kartoffelwürfel und Soße à la Hollandaise G,G1,M,Me,La,S	Saftiges Rindergulasch in Champignonsoße mit Spiralnudeln G,G1	Mo 18.07.		
Di 19.07.	Zarte Hähnchenfilets in Kräuter-Sauerrahmsoße, dazu eine Gemüsemischung und Salzkartoffeln M.Me,La,S 4758	Filettöpfchen (Schweinemedaillor und Hähnchenfilets) in Feinschmeckersoße, dazu Fingermöhren und Kräuterspätzle GGI,EIM,Me,La,S	Wirsing-Möhren- Eintopf mit gebratenen Mettbällchen vom Schwein G,G1,EI,S	Zwetschgenknödel mit Vanillesoße, dazu fruchtiges Pflaumenkompott 10,G,G1,Ei,M,Me,La	Zartes Rindfleisch in einer klassisch- westfälischen Zwiebelsoße, dazu grüne Bohnen und Salzkartoffeln 20,G,G1,M,Me,La,S,Sn	Panierte Fischstäbchen mit Erbsen und Möhren in Soße, dazu Kartoffelpüree G,G1,Fi,M,Me,La	Di 19.07.		
Mi 20.07.	Traditionelle Leberklöße auf herzhaftem Sauerkraut mit Stampfkartoffeln G,G1,Ei,M,Me,La	Schweineschnitzel "Cordon bleu" mit buntem Mischgemüse "naturell" und Kartoffelwürfeln in Käsesoße 3,20,8,61,M,Me,La,S	Rindergeschnetzeltes "Stroganoff" mit Spätzle G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn 4297	Hähnchenbrust in Curry-Rahmsoße mit Früchten, dazu Gemüsereis M,Me,La,S,Sn	Alaska- Seelachsschnitte in Dill-Rahmsoße, dazu Erbsen und Fingermöhren und Salzkartoffeln Fi,M,Me,La,S,Sn	Goldgelbes Rührei mit Gemüse "Leipziger Allerlei", dazu Frühlingspüree EI,M,Me,La	Mi 20.07.	J. J	
Do 21.07.	Schweinehacksteak in Rahmsoße mit buntem Pfeffer dazu Gartengemüse und Spätzle G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn	Gegrillte Hähnchenkeule "Königin Art" in feiner Soße mit Gemüse "Leipziger Allerlei" und Salzkartoffeln GGI,M,Me,La,S	Herzhafter Pfannkuchen mit Gemüsefüllung dazu Erbsen "naturell" und kleine Kartoffeln mit Schale G,GI,EI,M,Me,La	Herzhafte Bauern- frikadelle vom Rind und Schwein in Zwiebelsoße an Porree-Gemüse mit Stampfkartoffeln GG1,EI,M,Me,La,Sn	Klassischer Hühnersuppentopf G,G1,Ei	Wirsingroulade vom Schwein und Rind in Bratensoße dazu bayrisches Weißkohl-Gemüse und Petersilienkartoffeln G.G1.S.Sn	Do 21.07.	### ### ### ### #### ################	
Fr 22.07.	Apfelstrudel mit Vanillesoße G,G1,M,Me,La	Kap-Seehecht in Sauerrahmsoße dazu eine bunte Gemüsemischung und Salzkartoffeln G,G1,Fi,M,Me,La,S,Sn	Schweinebraten "Altdeutsche Art" mit Blumenkohl in Soße und Petersilienkartoffeln M,Me,La,S,Sn	Kartoffelsuppe "Holsteiner Art" mit geschnittener Mettwurst vom Schwein 3,20,M,Me,La,S	Süßer Kirschmichel mit Vanillesoße G,G1,G3,Ei,M,Me,La,Sf,Sf1	Hähnchenfilets in feiner Sauerrahm- Kräutersoße, dazu Gemüse- Reis G,G1,M,Me,La,S,Sn 4744	Fr 22.07.		
Sa 23.07.	Linseneintopf "Hausfrauen Art" mit deftiger Bauernwurst vom Schwein 3,20,5	Zarter Putenbraten im Kräutermantel in Soße dazu Möhren und Spätzle G,G1,Ei,S		Fischstäbchen mit Rahmspinat und Kartoffelpüree G,G1,Fi,M,Me,La	Zwei Rinderfrikadellen in herzhafter Bratensoße mit Porreegemüse und Petersilienkartoffeln G,G1,Ei,M,Me,La	Goldgelb gebackener Eierpfannkuchen mit Apfel-Quark-Füllung 9,6,61,EI,M,Me,La	Sa 23.07.	(5) (5) (6) (6) (6) (6) (6) (6) (6) (6) (6) (6	
So 24.07.	Rheinischer Sauerbraten vom Rind mit Rosinensoße, dazu Rotkohl und Kartoffelklöße G,G1,EI,M,Me,La,S	Zartes Kalbsgeschnetzeltes in Pfefferrahmsoße mit buntem Gemüse und Salzkartoffeln G,G1,M,Me,La,S	portioniert) mit Spinat-Käse- Auflage, dazu Gemüsemischung und Rahmkartoffeln GGI,FI,MMe,la,S	Schweinegulasch "Jäger Art" dazu Erbsen in Soße und Kräuterspätzle G,G1,Ei	Bunte Geflügelpfanne mit Paprika und Champignons, dazu Spätzle G,G1,Ei,M,Me,La,S	Zarter Rinderbraten in kräftiger Bratensoße mit Blumenkohl in Soße und Petersilienkartoffeln M,Me,La,S,Sn	So 24.07.	. S	
	•	<u> </u>	• L	<u></u>	•			<u> </u>	

An Wochenenden und Feiertagen berechnen wir einen Lieferaufschlag von 0,80 € pro Menü. Servicepauschale 2,00€ pro Woche.

Wählen Sie Ihre Kostform: L = Angepasste Vollkost (leicht bekömmliche Menüs, die mild gewürzt und schonend gekocht sind)

Menüs mit Informationen für Diabetiker (zuckerarm und höchstens 35 g Fett)

Freuen Sie sich auf leckeren Kuchen!

Tragen Sie bitte die gewünschte Anzahl neben der entsprechenden Abbildung im Bestellschein ein!

Ein Stück Kuchen kostet nur 1,95 €



= Apfelkuchen^{G,G1,Ei,M,Me,La}

= Kirschkuchen^{10,G,G1,Ei,M,Me,La,Sb}



Dessert * kann enthalten 1, 2, 3, G, G1, G3, M, Me, La, Sb, Sd

Dessert- und Salatangebot

1,20 € Salat * kann enthalten 1,2,3,10,Ei,M,Me,La,Sb,S,Sn,Sd 1,50 €

Das Dessert und den Salat können Sie für jeden Tag der Woche mitbestellen.

Kunden-Nr. Straße, Hausnr.

1 = mit Farbstoff 2 = konserviert 3 = mit Antioxidationsmittel 9 = mit Süßungsmittel (n) 10 = mit Zuckerart und Süßungsmittel 20 = mit Nitritpökelsalz 💢 = mit Alkohol 🖄 = vegetarisch 🦹 = ohne Gluten It. Rezeptur 🔌 = ohne Laktose It. Rezeptur Enthaltene Allergene: Ei = Eier E = Erdnüsse Fi = Fische G = Gluten G1 = Weizen G2 = Roggen G3 = Gerste G4 = Hafer K = Krebstiere M = Milcheiweiß La = Laktose S = Sellerie Sb = Soja Sd = Schwefeldioxid u. Sulfite Sf = Schalenfrüchte Sf1 = Mandeln Sf2 = Haselnüsse Sn = Senf Weitere Zutaten- und Nährwertinformationen gibt es unter www.apetito.de/artikelinfo oder Telefonisch unter der kostenfreien Tel.-Nr. 0800 2738486. Hier können keine Bestellungen aufgegeben werden. Auf Wunsch senden wir Ihnen eine Liste unserer Menüs mit Kohlenhydrat- und BE-Angaben zu.

Ihre personenbezogenen Daten werden von uns ausschließlich zu Auftrags- und Werbezwecken erhoben, verarbeitet und genutzt. Der Verarbeitung oder Nutzung Ihrer Daten für Zwecke der Werbung können Sie jederzeit widersprechen.

Bestellschein

Kalenderwoche: 30

								Salat*	Kuchen
Menü	1	2	3	4	5	6	sert*		Anzahl
Mo	: :								Ŏ.
25.07.	::	::	::	::	::	::	::	::	8
Di	£	E	E	E	E	E	F1111	F1173	Ö
26.07.	ii	ii		ii	Ei	ii	Ei	ii	6
Mi	:::::] :****:		: :	::		:····:	::	Ŭ
27.07.	· :	· · · · · · ·	::		::		ii	ii	8
Do 28.07.									J
Fr	:	::	::	::	::	::	·····:	·····:	Ö
29.07.] 			:					6
Sa 30.07.									J H
So 31.07.	:								Ŏ
31.07.	l								1 i

Einfach das Gewünschte ankreuzen, Ihre Anschrift auf der Rückseite eintragen und an uns abschicken oder Ihrem Menükurier mitgeben.



Hilfe für ältere Bürger e.V. Menü-Service 63263 Neu-Isenburg Tel.: 0 61 02 - 2 33 20 Fax: 0 61 02 - 72 29 47



Wir bringen Ihnen den Genuss ins Haus. Guten Appetit.

Menü-	1 7,95€	2 8,65€	3 7,15€	4 7,55€	5 6,90€	6 6,95€
angebot	Mutters Küche	Gourmet Menüs	Angepasste Vollkost für Diabetiker geeignet	Menüs mit Informationen für Diabetiker	Tagesmenü	Mini-Menüs
Мо	Cremiges Champignonragout mit Spätzle ^{G,G1,Ei,M,Me,La,S}	Kap-Seehecht in feiner Honig-Sen mit Frühlingsgemüse Kartoffel-Senf-Stam	, dazu 💮 💮 auf würzigem Schmorko	hl, mit Schweinefleisch	Deutsches Beefsteak mit Erbsen und Möhren, dazu Spiralnudeln ^{G,G1,Ei,S,Sn}	Gebratene Geflügelfleischbällchen in Curry-Rahmsoße mit Gemüse, dazu Spiralnudeln
25.07.	4587	4416	4139	4622 **	4023	4762
Di	Mini-Frikadellen vom Rind und Schwein in Zwiebelsoße, dazu bayrisches Weißkohl-Gemüse und	Rinderroulade in kräftiger Bratens mit Wirsinggemüse, o Spätzle G.G1,Ei,M.Me,La,S.Sr	lazu mit Erdbeer-Apfel-Komp	in feiner Rahmsoße mit	Hähnchenfilets in herzhafter Pilzsoße mit Schwarzwurzelgemüse und Petersilienkartoffeln	Vegetarischer Möhreneintopf mit feinen Kartoffelwürfeln
26.07.	4081 Stampfkartoffeln ^{G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn}	4203	4533	4167	4458 G,G1,M,Me,La,S	4603
Mi	Mini-Steaklets "Genfer Art" vom Schwein in einer Schlemmersoße mit Paprika und Spinat, dazu Erbsen "naturell"	Zwei Hähnchenoberkeu in feiner Rotweinsoß Salzkartoffeln ^{20,}		Zarte Hähnchenbrust auf buntem Paprikagemüse und würzigen Kräuterkartoffeln	Milchreis mit fruchtigen Mandarinen	dazu grüne Bohnen und Kartoffel-Senf-Stampf
27.07.	4106 und Spätzle GGI,EI,M,Me,La,S	4791 ∑ 🥻 🔏 ●	4645	4759	4501	4212 G,G1,G2,M,Me,La,Sn
Do	Gemüseeintopf nach "Gärtnerin Art" mit frittierten Mettbällchen vom Schwein G,G1,Ei,S	Geschnittenes Schweinefilet im Kräutermantel in Soße, dazu Erbsen und Spätzle GGI,EI,S		mit Weichkäse, dazu Rosmarinkartoffeln ^{M,Me,La}	vom Schwein in Weinbrandsoße dazu grüne Bohnen und Reisnudeln mit	Gemüsereis ^{G,G1,Fi,M,Me,La,Sn}
28.07.	4612	415U <u>*</u>	4226 Runter Fischtonf von	4550	4007	4493
Fr	Herzhaftes Rindersaftgulasch mit Spätzle G,G1,E1	Gedünstetes Lach in Gurken-Rahmsoße dazu Rahmspinat und Salzkartoffeln G.G.I.F.M.	Alaska-Seelachs mit Gemüseeinlage und	(aus Hähnchenbrustformfleisch) mit Erbsen und Möhren in Soße à la Hollandaise und Kartoffelpüree	mit Rindfleisch S,Sn	Zwei Pfannkuchen gefüllt mit Blaubeer- Kompott ^{G,G1,Ei,M,Me,La}
29.07.	4249	4411	4465	4747 G,G1,M,Me,La,S	4644	4525
Sa	Panierter Alaska Seelachs mit Erbsen und Möhren in Buttersoße, dazu	Zartes Gulasch vo Hirsch in Pfifferling Weißwein-Soße, dazu Rosenkohl mit Speck	Geflügelfleischbällch in Soße mit Rüben- und Gemüse und Salzkartoffe	in einer Tomaten-Oliven- Soße dazu eine Nudelreis-	Currywurst mit Kartoffelspalten 3,5n	Klopse "Königsberger Art" vom Rind und Schwein in Kapernsoße mit
30.07.	Frühlingspüree G,G1,Fi,M,Me,La,S	4306 Knöpflespätzle ^{20,G,G1,E} ∑	i,S G,G1,M,Me,La,S,Sn	4564 Gemüse-Pfanne ^{G,G1,Ei,Sb} ∠ ✓ ✓ ✓ ✓ ✓ ✓ ✓	4088	4040 Salzkartoffeln G,G1,Ei,M,Me,La,S
So	Paniertes Hähnchen-Krusty (aus Hähnchenbrust-Formfleisch) mit bunter Gemüsevielfalt, dazu Kartoffelwürfel mit Käsesoße GG1.63.MMelas	Lammkeulenbraten "Provence Art" in Kräutersoße mit grüner und Fingermöhren, dazu K Pastinakenstampf GGI.MMC.II	artoffel- Fingermöhren und Spätz	Meerrettichsoße mit Rote-Bete-Gemüse und Salzkartoffeln G,G1,M,Me,La	Grill-Gemüse	Saftiger Schweinebraten in Bratensoße dazu Rotkohl und Salzkartoffeln
31.07.	4749	4318	4189	4210	4406 dazu kartoffelwuriei	4168 3aizkarturierii 6

An Wochenenden und Feiertagen berechnen wir einen Lieferaufschlag von 0,80 € pro Menü. Servicepauschale 2,00 € pro Woche.

Wählen Sie Ihre Kostform: L = Angepasste Vollkost (leicht bekömmliche Menüs, die mild gewürzt und schonend gekocht sind)

● = Menüs mit Informationen für Diabetiker (zuckerarm und höchstens 35 g Fett)

Freuen Sie sich auf leckeren Kuchen!

Tragen Sie bitte die gewünschte Anzahl neben der entsprechenden Abbildung im Bestellschein ein! Ein Stück Kuchen kostet nur 1,95 €



= Apfelkuchen^{G,G1,Ei,M,Me,La}

= Kirschkuchen^{10,G,G1,Ei,M,Me,La,Sb}

 $\textbf{ } = \textbf{Butterkuchen}^{G,G1,Ei,M,Me,La,Sf,Sf1}$

Dessert- und Salatangebot

Das Dessert und den Salat können Sie für jeden Tag der Woche mitbestellen.

Dessert * kann enthalten 1, 2, 3, G, G1, G3, M, Me, La, Sb, Sd **Salat** * kann enthalten 1,2,3,10,Ei,M,Me,La,Sb,S,Sn,Sd

1,20 € 1,50 €

1 = mit Farbstoff 2 = konserviert 3 = mit Antioxidationsmittel 9 = mit Süßungsmittel (n) 10 = mit Zuckerart und Süßungsmittel 20 = mit Nitritpökelsalz 🗴 = mit Alkohol 💪 = vegetarisch 🦹 = ohne Gluten It. Rezeptur 🔏 = ohne Laktose It. Rezeptur Enthaltene Allergene: Ei = Eier E = Erdnüsse Fi = Fische G = Gluten G1 = Weizen G2 = Roggen G3 = Gerste G4 = Hafer K = Krebstiere M = Milch (einschließlich Laktose) Me = Milc Weitere Zutaten- und Nährwertinformationen gibt es unter www.apetito.de/artikelinfo oder telefonisch unter der kostenfreien Tel.-Nr. 0800 2738486. Hier können keine Bestellungen aufgegeben werden. Auf Wunsch senden wir Ihnen eine Liste unserer Menüs mit Kohlenhydrat- und BE-Angaben zu.